本草彙言

本草彙言卷之十五

錢塘 倪朱謨純宇甫選集　男倪洙龍冲之氏藏稿

張世臣相如甫校正

菓部　菓類

杏仁，味甘苦，氣溫，性利，有小毒。氣薄味厚，濁而沉墜，降也陰也。入手太陰經。

李氏曰：諸杏葉皆圓而端有尖，二三月開淡紅色花，妖嬈艷麗，比桃花尤可愛也，故騷人詠物，與梅並言，則曰梅杏，蓋取其葉之似也；與桃並言，則曰桃杏，蓋取其花之近也。有葉多者，有黃花者，有千瓣者，單瓣者結實，甘而沃曰沙杏，黃而帶酢曰梅杏，青而帶黃曰柰杏，金杏大如梨，黃如橘。西京雜記載蓬萊杏花五色。又按王禎農書云：北方有肉杏，赤大而扁，曰金剛拳。有曰木杏，熟時色青白入藥宜山杏，收取仁用，修治以沸湯浸去皮尖用。○凡杏、桃、梅，諸花皆五出，若六出必雙仁，有毒不可食。

〇杏仁溫肺順氣潤燥化痰之藥也張氏曰杏爲心果仁爲肺之用藥也氣溫而潤散寒結壅閉成疾蓋肺主氣若肺氣不利而欬逆喘急肺受風寒而咳嗽有痰肺氣鬱逆而大腸燥結是皆氣滯於肺之證也用此有理氣順肺開結潤燥之功焉然其苦而溫又善能解肌開達腠理故仲景麻黃湯用之亦取其通皮毛有發散之功也繆氏曰此藥性溫散肺經風寒滯氣殊效若陰虛咳嗽肺家有虛熱熱痰者忌之

〇前賢東垣老人曰杏仁下喘治氣桃仁療狂治血杏仁桃仁俱治大腸燥結如晝則便難氣病也宜杏仁陳皮夜則便難血病也宜桃仁陳皮肺與大腸爲表裏賁門

主往來鬼門主收閉俱爲氣之通道故並用陳皮佐之耳又左慈杏金丹用杏仁水浸去皮晒乾每日五更細嚼七粒能潤藏府去塵滓驅風明目治肝腎風燥夫杏仁性熱降氣亦非久服之藥此特咀嚼得法吞納津液以消積穢耳

○集方治肺氣不利或受風寒或有痰濁鬱逆不通以致咳嗽喘急用杏仁湯泡去皮一兩桑皮一兩陳皮五錢甘草二錢五分分作五劑每劑加生薑一片煎服（方脈正宗）○治冬月傷寒太陽經分頭痛發熱身疼腰痛骨節疼痛惡風無汗而喘者宜麻黃湯用杏仁三十粒去皮麻黃一兩去節桂枝八錢甘草三錢以水三升先煮麻黃減半（仲景方）

去浮沫。納諸藥煮取半升。溫和服。覆臥取汗。○治久病

大腸燥結不利。（正元）用杏仁八兩。桃仁六兩。俱用湯泡去皮

蔞仁十兩去殼淨。三味總搗如泥。川貝母八兩。陳膽星

四兩經三製者。同貝母研極細。拌入杏、桃、蔞三仁內。神

麴四兩研末。打糊為丸。梧子大。每早服三錢。淡薑湯下。

○續補集方。治風虛頭痛如破。用杏仁八兩。去皮研末。水

一斗。研濾汁。煎如膏狀。取和粥食。食完數日後。大汗出。

諸風漸減。永不可發。慎風冷、猪、雞、魚、麪及一切發氣食

物。○治目上生翳。併努肉。或癢或痛。漸覆瞳人。（聖濟總錄）用杏仁

二錢去皮。真鉛粉五分。研勻。用水調稠。不時點之。

巴旦杏仁。詳載食物本草

桃仁味苦微甘氣溫無毒氣薄味厚沉而降陰中之陽入

手足厥陰經血分

李氏曰桃品甚多華艷稱最不培而蕃且早結實世遂以凡品目之然有黃色者絳色者緋綠者龍鱗者餅子者牡丹者亦凡中之異卉矣若漢上林苑之緗桃紫紋桃金城桃霜桃岸山巨核桃凌霜花灼後暑實貫是又仙凡迥別不可得也又桃譜云其花有紅紫黃白千葉單葉之殊其實有紅桃碧桃謝桃白桃烏桃金桃銀桃胭脂桃皆以色名者也有綿桃餅桃方桃匾桃偏核桃皆以形名者也有五月早桃十月冬桃秋桃霜桃皆以時名者也又汴中有油桃小於栗桃光如塗油太原有金桃色深黃洛中有崑崙桃肉紅紫色又有餅子桃狀如香餅子其味皆甘甜可供食用雖山中毛桃即爾雅所謂榹桃者小而多毛其仁充滿多脂可入藥用修治以滾湯泡去皮晒乾用

○桃仁行血活血華子之藥也穀李氏曰桃性早花易植而子繁長於發生善行善逐其仁多油而直行血分故前古主

瘀血血閉。血結血聚積滯不行。或產婦惡露畱難。心腹脹痛。或跌撲傷損。心腹瘀滯。或傷寒太陽隨經瘀熱在裏。血蓄成狂。或風暑不調。飲食停結。寒熱為瘧。或婦人經行未盡。偶感寒熱邪氣。熱入血室。譫語見鬼。皆從足厥陰肝經受病。肝為藏血之藏。此藥苦能泄滯血。辛能散結血。甘溫能通行一身血絡。凡一切血敗血阻為病。專主之也。又桃為金木之精。故又能鎮辟不祥。祛除邪魅惡氣。繆氏曰。此劑性善破血。凡血結血秘。血瘀血燥畱血畜血。血痛血瘕等證。用此立通。第散而不收。利而無補。如過用之及用之不得其當。能使血行不止。損傷真陰。為害非細。故凡經閉不通。由於血枯。而不由於血

滯者。產後腹痛。由於血虛而不由於留血結塊者。大便不通。由於津液不足而不由於血燥血閉結者。並忌用之。

○盧子由先生曰。世但知主留者行。不知主行者留。非留行。安能好色有子。非行留。安能去瘀逐閉。然則色之不好。子之無有。亦卽瘀閉之爲咎乎。○又云。欲盡物性。先察物情。如杏爲心果。心主脈。杏有脈絡。專精於脈矣。桃爲肺果。肺主毛。桃有膚毛。專精於毛矣。顧精之所專。卽情之所鍾。情之所鍾。卽性之所生。人苦不知性耳。

○沈孔庭先生曰。杏爲心果。而又主肺氣之欬逆。是心藥而主肺用也。桃爲肺果。而又主血脈之瘀閉。是氣藥而

主血用也宋人龐安常嘗以二藥相兼用有理也

○集方治產後惡露留難心腹脹痛或嘔逆發熱者用桃仁二錢搗如泥當歸乾薑川芎玄胡索醋炒各一錢五分麻黃細辛各一錢水煎服○治跌撲傷損心腹瘀滯用桃仁二錢搗如泥當歸尾紅花蘇木大黃各一錢五分白附子一錢水煎服○治傷寒太陽隨經瘀熱在裏血畜成狂以抵當湯用桃核仁去皮三十個水蛭炒黃蝱去翅足炒各二十個大黃一兩酒洗水二升煮取一升去渣溫服○治太陽外邪已解熱結膀胱其人如狂血自下下者愈以桃仁承氣湯用桃核仁十四個搗如泥桂枝芒硝各五錢甘草三錢大黃六錢水二升煮取

一升去滓熱服得利下止後服○治風暑不調飲食停
結寒熱如瘧日久不愈內有畜血以桃朮湯用桃仁三
錢搗如泥柴胡半夏檳榔鱉甲乾薑各二錢白朮四錢
水煎服○治婦人經行未盡或經將行而偶感寒熱邪
氣熱入血室譫語見鬼以柴胡湯用桃仁五錢搗如泥
柴胡三錢半夏黃芩各二錢牡丹皮紅花當歸各一錢
八分水煎服
續補集方治偏風不遂及癖疾因瘀血者用桃核仁千外臺秘要
七百枚去皮尖及雙仁以好酒一斗五升浸二十一日
取出晒乾杵細神麴打糊作丸梧子大每服五十丸以
原酒吞下○治瘧疾寒熱用桃核仁百枚湯泡去皮研

如泥入黃丹三錢米糊和丸如龍眼核大每服一丸白湯送下○治無病人骨蒸夜熱（千金翼方）用桃核仁三十枚去皮及雙仁杵爲膏平旦白湯調頓服之間日一服半月愈○治尸疰鬼疰（肘後方）乃五尸之一其病變動有數十種大畧使人寒熱淋瀝沉沉默默不知所苦累年積月漸至於死死後復傳他人急以桃核仁五十枚連皮研如泥煑水一升取五合服之取吐如吐不盡三四日後再服○治傳尸（同前）鬼疰痃癖咳嗽血氣不通日漸消瘦用桃核仁一百粒連皮研如泥煑水二升取一升去渣入白米三合煑粥飲之○治人多魘寐用桃核仁二十一個去皮研如泥以白湯調服○治卒然心胃痛用桃核仁七個

去皮研爛。白湯調服。○治風蟲牙痛。用桃核仁。鍼刺燈上燒烟出。吹滅。乘熱安痛牙齒上咬定。不過五六次愈。

○桃毛。味辛。氣平。無毒。入手足厥陰經。此係毛桃實上毛也。

桃毛。破婦人血閉血瘕積聚寒熱之藥也。

○桃梟。味苦。氣平。有小毒。入手足厥陰經。此係桃實在樹經久不落。乾枯者。

桃梟。破婦人血閉血瘕心腹血痛之藥也。

○桃葉。味苦。氣平。無毒。

桃葉。破婦人血閉血瘕。定小兒客忤寒熱驚邪鬼氣。去風殺蟲之藥也。

○桃膠。味苦。氣平。無毒。桃樹茂盛時。以刀割開樹皮。久則膠溢出。收採以熱湯洗過用。

桃膠。破婦人血閉血瘕。產後下痢赤白。療男子石淋

瀉之藥也。

○桃花味苦氣平無毒入手少陰足厥陰經。

桃花破婦人血閉血瘕血風癲狂之藥也李時珍曰按蘇氏云一婦因喪夫悲哀後遂發狂奔走閉之室中夜破窻攀登桃樹上食桃花幾盡及旦遂愈此亦屬驚怒傷肝痰夾瘀血遂致發狂偶得桃花利痰飲散滯血之力與張仲景治熱譫以致畜血發狂用桃仁承氣湯之意相同

大棗味甘氣溫無毒氣味俱厚可升可降陽也入手少陰太陰經

陶氏曰世傳河東猗氏縣大棗特異今青州出者形大而核細多膏甚甜鬱州互市者亦佳少不及耳江東臨沂金城棗形大而虛但少脂膏蘇氏曰今近北州郡皆出棗惟青州者特佳木心絳赤枝間有刺四月生小葉尖澤五月開花色青白作簡香氣七八月菓熟南北皆有不及青州肉厚多脂種類甚多如御棗水菱棗味雖美不堪入藥拔齊民要術云凡棗全赤時日日撼而收曝則紅皺若半赤收者肉未充滿乾即色黃味亦不佳也食經作乾棗法須用淨地鋪菰箔之類承棗日曝夜露擇去胖爛曝乾收之切而曝乾者爲棗脯煮熟榨出者爲棗膏蒸熟者爲膠棗加以糖蜜拌蒸味更甜搗棗膠曬乾者爲棗油其法取紅軟乾棗入釜以水僅淹平煮百餘沸漉出砂盆研細淨布絞取汁塗磁盤上曬乾其形如油以匙刮爲脊收之每以一匙調滚湯一鍾酸甜味如美漿用和麥麪糕粉蒸食止饑渴益脾胃也盧謀祭法云春祀用棗油即此

○大棗補中益氣壯心神助脾胃養肝血保肺氣調營衛

生津液之藥也沈氏曰此藥得天地沖和之氣甘潤膏凝善補陰陽氣血津液脈絡筋俞骨髓一切虛損無不宜之如龍潭方治驚悸怔忡健忘恍惚志意昏迷精神不守或中氣不和飲食無味四體懶重肌肉羸瘦此屬心脾二藏元神虧損之證必用大棗治之如仲景治奔豚有奔豚湯水飲脇痛有十棗湯傷寒衛受風邪自汗惡風有桂枝湯俱用大棗爲君益土氣而制水和營衛而去風邪也配合生薑主發脾胃升逆之氣佐用陳皮調暢中脘虛滯之痰雖能補脾益氣然而味過於甘如中滿者齒痛者痰火者胃疼氣閉者小兒熱疳腹大者蚘結腹痛及一切諸蟲爲病者咸忌之

○王紹隆先生曰味甘氣溫而性平中不足者以溫之形不足者以甘輔之後天生氣藉此盈溢於內外矣

○集方（方脈正宗）治心神虛怯用大棗三十枚帶核槌碎遠志酸棗仁茯神白朮人參各二錢水四碗煎二碗服○治脾胃虛弱用大棗二十枚帶核槌碎生薑十片人參白朮茯苓陳皮半夏各一錢五分甘草六分水三碗煎一碗服○治肝虛血少用大棗三十枚帶核槌碎當歸白芍藥懷熟地各二錢川芎一錢枸杞子五錢麥門冬三錢石斛一錢五分鱉甲三片湯泡淨水四碗煎二碗溫和服○治肺氣虛耗用大棗二十枚帶核槌碎人參黃芪麥門冬各二錢北五味子五分○治驚悸怔忡健忘恍惚

志意昏迷，精神不寧，用大棗十枚，帶核槌碎，人參、茯苓、白朮、當歸身、遠志肉、黃耆、酸棗仁炒，各二錢五分，木香、甘草各五分，龍眼肉七個，去殼核，水煎服。一方加製半夏一錢二分。○治中氣不和，食飲無味，四體懶重，肌肉羸瘦，用大棗二十枚，帶核槌碎，白朮三錢，土拌炒，當歸、茯苓、半夏各二錢，陳皮、麥芽、穀芽、人參、白芍藥各一錢五分，厚朴、陳皮各八分，水煎服。○治小腹奔豚氣上衝胸腹痛，往來寒熱，用大棗十二枚，帶核槌碎，甘草、當歸、川芎、葛根、黃芩、白芍藥、柴胡各二錢，半夏、生薑各五錢，甘李根白皮一合，共十一味，以水二升，煮取五合，溫和服，渣再煎。○治傷寒表解，裏未和，心下痞鞕而滿。

脇下痛乾嘔短氣用大棗十二枚帶核槌碎芫花炒甘遂大戟三味各二錢共搗細以水一升二合先煮大棗取八合取出棗入三味末子煮百餘沸強實人全服羸弱人半服得快下後宜稀米湯飲之○治太陽病頭痛（仲景方）發熱汗出惡風鼻鳴乾嘔者宜桂枝湯用大棗十二枚帶核槌碎桂枝白芍藥各一兩甘草二錢五分生薑一兩右五味以水三升微火煮至一升徐徐服

○門人羅一經曰方書用大棗入藥者衆今特舉歸脾調中奔豚桂枝四湯者引前人立方用大棗明甘培土制水去風木之意經讀本草神農經云大棗安中和百藥則藥藥皆可入用又不獨歸脾等四湯已也

續補集方治小腸氣痛用大棗一枚去核以斑蝥一個納入棗內濕紙包煨熟去斑蝥以棗食之以桂心蓽澄茄各二錢煎湯下直指方○治妊娠腹痛用大紅棗十四枚燒焦爲細末白湯調下千金方○治風沿爛眼用大黑棗二十個去核明礬末五分和棗肉搗成膏濕紙包火內煨二刻取出去紙水二碗將棗膏煎湯去渣將湯洗眼眼科方○治卒急心胃痛用大棗二個烏梅一個俱去核杏仁七粒去皮共搗如泥白湯調服摘方

梨味甘酸氣寒無毒陰也沉也降也。

李氏曰梨樹高二三丈尖葉光膩有細齒二月開白花如雪六出上巳日無風則結實必佳故古語云上巳有風梨有蠹中秋無月蚌無胎梨核每顆有十餘子種之惟一二子生梨餘皆生杜亦一異也杜即棠梨也梨品甚多必須棠梨桑樹接過則結子佳梨有青黃紅三色有雪梨鵝梨消梨三種爲上品可以治病第一雪梨出蘇州并嘉興其他青皮早穀半斤沙糜諸梨皆麄澀不堪止可蒸煮及切烘爲脯一種醋梨極酸換水煮熟則甜美可食昔人言梨皆以常山真定山陽鉅野梁國睢陽齊國臨淄鉅鹿弘農京兆鄴都洛陽諸處然好梨多產北土南方惟宣城者爲勝北人於樹上包裹過冬乃摘尤妙司馬遷史記云淮北滎南河濟之間千株梨其人與千戶侯等也又眞定御梨大如拳甘如蜜脆如鮮菱食之可以解煩釋悁又三秦記云漢武帝上苑含消梨大如五升器墜地則破須以囊承取之此又梨之奇品也人藥惟以雪梨鵝梨消梨可用餘色梨則亦不能治病也

○雪梨潤肺涼心消痰降火之藥也時珍開寶方治積熱中風

不語，解傷寒痰熱枯燥，煩喘不寧，雜證熱結，二便不利，搗汁飲之立驗。如中酒病，及丹石、煙火、煤火，併一切熱藥作患者，噉之立解。此果中之甘露子，藥中之聖醍醐也。李氏曰：別錄著梨，止言其害，不言其功。蓋古人論病多主風寒，用藥皆是桂附，故爾。今人痰病、火病十居六七。梨能潤肺涼心，消痰降火，大有解熱毒之功，滋於人豈淺小哉。陶隱居棄之，竟不入藥，此賢哲之一失也。朱氏曰：梨者，利也。其性下行流利也。如產婦、金瘡、痢疾人，切不可食。食之多致危殆。如胃寒腸滑不實者，肺冷寒痰作嗽者，腹中有久病冷積氣塊者，小兒痘後患吐瀉者，法咸忌之。

○集方治心（普濟方）肺鬱熱，消渴飲水，用雪梨五十枚，搗汁，慢火熬成膏，以煉白蜜減半收之，貯瓶中，不時以熱湯調服十餘茶匙。○治內熱（方脈正宗）卒中不語，以雪梨汁半盞，和薑汁半盞調灌。○治火鬱（食性本草）咳嗽，用雪梨生啖一二個即止，又不可多食。○治反胃（聖濟總錄）吐食，藥物不下，用大雪梨，以囫圇丁香七粒，刺入梨內，濕紙包四五重，火內煨熟，去丁香，只食梨。○治小兒（方脈正宗）內熱，痰壅喉閉，吐不出，或因驚熱生痰，或因風熱生痰，取雪梨汁，時時與之，或加牛黃數釐，更妙。○治食梨過傷，以梨葉煎汁飲即解。

玄霜雪梨膏。治咯血吐血嗽血咳血及勞心動火。勞嗽吐痰。久不愈者。此膏生津止渴。化痰止嗽。清血潤燥。用甜雪梨六十個。去心。味酸者勿用。白蘿蔔五斤。百合。茅根。嫩藕。鮮生地。青果。各二觔。鮮枇杷葉二百片。刷去毛。白棗肉一百個。共八味。俱入石桕內搗爛取汁重濾去渣。將清汁入鍋內。慢火煎煉。將稠。十減去七。再入砂鍋慢火熬。十減去九。入煉過白蜜十二兩。飴糖四兩。再慢熬如稀糊。則成膏矣。每日不拘。挑數茶匙。米湯調服。

木瓜味酸氣溫無毒氣薄味厚降多於升陽中陰也入足太陰陽明兼入足厥陰經

蘇氏曰木瓜處處有之宼氏曰西洛者其味北酸而美最有功効宣城者亦作味稍淡耳陶氏曰今山陰蘭亭尤多李氏曰此果可種可接可就亦可枝壓木類之易生者陳氏曰其枝狀如柰花作房生子形似栝蔞火乾甚香其材極堅廣志云枝一尺有百餘節葉厚而光春末開花深紅色入夏綴實如小瓜而有鼻乃花脫處也腐蒂也色黃赤皮薄如着脂粉味北酸不澀實中之子向裏頭鋭而面方者木瓜也形圓而小味不酸澀者木桃也大於木桃似木瓜而無鼻蒂麤味苦澀者木李亦曰木梨即榠樝及和圓子也一種顆小微長味極無香曰蔓子一種實中之子如大麻味絕苦澀者名木瓜[illegible]郁之今人目赤筋痛不可不辨蘇氏曰宣城人種蒔尤謹婦成實時剪鐵紙花粘貼其上霜後摘取花紋如生以充土貢因有花木瓜之稱焉修治以鐵刀削去皮[illegible]并子切片曬乾用李氏曰按大明會典宣城歲貢[illegible][illegible]蟲蛀木瓜入御藥局或取陳久無木氣耳○一說木瓜燒灰散池中可以毒魚

○木瓜柔筋脈，健腰膝，斂腎氣，止滑泄之藥也。寇氏曰：木瓜味雖酸澀，得木氣之正，故酸能平木，而有柔養筋脈、健腰膝也。又酸能斂氣，而有收攝津液，除消渴，而止滑泄也。所以滑伯仁氏方治霍亂轉筋，及濕痹腳氣，此木鬱而筋爲病也。腰腎虛弱，羸怯無力，此精衰而筋脈失所養也。觀乎濟陰湯用之以斂腎元，活石散用之以逐痹，香薷飲用之以解暑而止渴，止瀉，積蘇散用之以治腳氣攻沖，而散壅結，活步履也。此藥平木，養金，和土，濟水，故薛新氏方治夏月氣虛內熱，喘喝氣短，嘔吐作瀉，筋骨攣痛等證，以木瓜、白朮各一兩，人參三錢，煎湯代茶飲之。

○繆仲醇先生曰：木瓜味酸，氣溫，得春生之氣，稟曲直之

化爲脾胃肝三經之體用藥也通行互飲有並行不悖之功故王諸痺脚氣濕傷於下者取效甚捷

已上八方俱出方脉正宗

○集方治血氣兩虛筋脉不榮轉動以致腰脚堅強作痛用木瓜五兩當歸白朮各三兩川芎二兩紅花一兩甘草五錢大棗三十個帶核搥碎分作十劑水煎服○治腎氣虛散不時溏泄用木瓜十兩杜仲八兩茯苓五兩補骨脂三兩吳茱萸二兩湯泡過北五味子一兩分作十劑水煎服○治腎氣虛乏精元不固用木瓜五兩大懷熟地六兩酒煮北五味子一兩二錢酸棗仁二兩炒菟絲子二兩四錢白芍藥醋炒杜仲鹽水炒各三兩黃柏酒炒一兩分作十劑水煎服名濟陰湯○治風寒濕

三氣合而爲痺，筋骨疼痛，四肢不舉，用木瓜三兩，羌活、防風、漢防已、酸棗仁、川芎，各二兩，附子，童便製過，二兩，天麻、牛膝、茯苓、白朮、薏仁，各三兩，共爲細末，每服三錢，早晚白湯調服。名羌活散子。○治感冒暑熱，口乾作瀉，四肢無力，用木瓜三兩，藊豆、陳皮、厚朴，各一兩五錢，甘艸一兩，香薷四兩，加生薑、黑棗各一兩，水三十大碗，煎減半，取出，井中頓冷服。名香薷飲。○治脚氣攻冲，頭痛發熱，嘔逆，遍身筋骨作痛，用木瓜十兩，檳榔四兩，眞紫蘇葉三兩，牛膝二兩，木通一兩，小茴香八錢，分作四劑，水煎服。名檳蘇散。○治暑月寒熱不調，霍亂轉筋，吐瀉，川木瓜五錢，砂仁一錢，杏仁、半夏、茯苓、白藊豆、厚

朴、藿香各一錢五分香薷四錢甘草五分生薑二片水煎冷服名六和湯治傷暑霍亂之兼有寒食者○又方用木瓜六錢香薷五錢甘草四錢黃芩三錢黃連二錢滑石一錢五分白水煎冷服名香薷芩連湯治傷暑霍亂之有中熱者。

續補集方治陰寒吐瀉轉筋（已下四方因出王三陽得心集）用木瓜一兩白朮土炒五錢乾薑四錢人參三錢附子童便製二錢肉桂一錢水煎冷服○治絞腸痧瘴腹痛轉筋用木瓜五錢蕎麥二兩滑石四錢生明礬一錢葱頭十根水煎冷服以鐵針刺足三里出血或手十指甲邊刺血出愈○治血虛轉筋用木瓜一兩當歸、炭繼、牛膝、白芍藥牡丹皮各四錢

川芎三錢、甘草一錢、水煎服。○治濕熱轉筋、用木瓜一兩、薏苡仁、白朮、茯苓、五加皮、石斛、萆薢、黃柏、蒼朮各五錢、水煎服。○治小兒洞痢、（千金方）用木瓜一兩、煎汁飲之。○治髮稿不澤、（聖惠方）用木瓜浸油梳頭。○治楊花痔瘡、（簡便）用木瓜爲細末、以鱔魚身上涎調塗之、以紙護住。

○倪朱謨曰、木瓜養筋藥也。脚氣病方中多用此、脚病多屬筋也。推而論之、如筋病若頭項若臂肘若腰膝偏僻之病、屬筋者、咸需之、又不專主脚氣也。故前古本草藥性、俱稱統治筋骨痠痹、攣舉作痛、可知不專主在脚也。

山楂。味酸甘微苦。氣溫無毒。沉也降也。入足陽明太陰二經。

陳氏曰。山楂出南山高阜。所在亦有。樹高數尺。古拙可愛。枝有叢刺。葉有五尖。三月開花。五出。碎小色白。綴實似林檎而小。有黄赤二種。霜後乃熟。核似牽牛子。色褐而堅。一種實大而赤。甘酸可口。名曰棠毬。唯供食料。修治。曬乾用。或用水潤濕。去核。焙燥用。

○山楂。疏脾氣。消瘀血。化食積之藥也。方氏曰。此藥味酸甘而體質鬆利。氣溫平而性專宣達。故唐本草主化宿滯。一切食積為痞滿。為癥瘕。為下痢。加平胃散中。奏效甚捷。而廖氏方又能消瘀血結血。婦人產後一切聚血如兒枕作塊。留結不行。或惡露已行。旋止未盡。腹脹痛者。煎汁和沙糖服。即時化結行瘀。立見安定。然性雖化

堅逐滯而味兼甘酸又能健運胃氣去陳生新非若檳青枳朴若利剝削專一破氣消尅有倒脾胃生發之氣也如蔡氏方用山楂去核取肉大麥肉白秋米各一觔（心詳）微炒研爲粉每早用一兩入白糖少許滾湯調食大能開胃健脾化痰進食通利二便於老人小兒更有益處（方三則出方脈正宗）

○集方治產後兒枕塊痛及惡露不行用山楂五錢益母草三錢當歸澤蘭葉三錢川芎各一錢五分炮薑玄胡索五靈脂牛膝陳皮各一錢水煎服○治男子婦人小兒一切諸滯腹痛以山楂一味煎湯飲○治疝瘕偏墜作痛用山楂小茴香各一兩爲末每早用三錢白湯調服

柿味甘濇氣寒無毒沉也降也入手太陰陽明經

蘇氏曰柿子南北皆有之李氏曰樹極高大亦有小株者接則易茂本生者果稀味濇唯堪造漆葉圓光澤花小黃白色五月綴實八月果熟生時青綠熟則丹紅種類亦多唯紅柿所在皆有黃柿出汴雒朱柿出華山珍椑柿色青可生啖著蓋柿蔕下別有一重如覆瓶之蓋盧氏曰更有鹿心牛奶雞卵猴棗蒸餅鐵面丁香福孫多實圓花及白柿烏柿綠柿班柿碧柿火柿水柿之別其蔕有方有圓有薄有厚有覆有仰其核有正有側有間有匾有長有短有軟有堅有本尖有末銳有有稜有無稜有有核有無核核少者佳無核者食之至美而益人者也初采頗濇或灰或米或溫水養旬日濇味去甘滑可口矣或置木瓜酥梨橘葉于中更易熟而臭香唯水浸可以久藏謂之醂柿乘半蒸去皮先熏後暴或懸有風處俟乾納器中久之遍體生霜均名柿餅更有柿片柿心柿餅此造製隨人力而賦形耳事類合璧云柿朱果也大者如楪八稜稍匾其次如拳如卵如心一種小而如折二錢者謂之猴棗其根甚固謂之柿盤世傳柿有七絕一多壽二多陰三無鳥巢四無蟲蠹五霜葉可玩六嘉實七落葉肥滑可以臨書也

○柿餅。潤心肺。養血藏之藥也。陳氏曰。此果味甘如蜜。質潤如酥。肉凝如膏。裂之有脂膜脈絡。味本酸澀而化甘。乃脾肺之用藥也。故孟氏方。和胃健脾。治火炎土燥。血澀便難。產婦無乳。蒸熟和飯。餵嬰兒能充乳食。且善長養。又日華方。潤肺補心。治吐血。咯血。嗽血。咳血。及小便淋血。腸風瀉血。痔熱流血等證。大能益氣涼血。化痰寧嗽止渴生津。大人虛勞。宜煎膏食之。入兒科方。可代乳朮。入虛勞方。可代天麥二門冬生熟兩地黃也。但味甘性潤而多滯氣。如胃冷有寒痰者。脾冷背溏泄者。肺寒多冷嗽者。俱忌用之。同蟹食。令人腹痛泄瀉。同酒食。令人易醉。

盧不遠先生曰，厚肉多絡，具經脈之形，味甘性滑，有養竅之利，既熟稟秋金之化，又云蒂有主義，吸義，降義，轉輸義，順行義，故可對待逆上之氣，呼出不能自主，亦非專主于降，乃能專主于不逆也。

○集方，治內熱血燥，大便艱，用柿餅不時煮食。黃宮繡方○治吐血咯血，嗽血，咳血，及小便淋血，腸風瀉血，痔瘡流血，等證，用柿餅一觔，青州出者，去蒂核，枇杷葉刷去毛，白菓肉，去衣，懷熟地各四兩，生薑皮一兩，炒焦黑，百部五兩，天門冬，麥門冬，俱去心，各六兩，用水五十碗，熬至十碗，濾出渣，再如法煎，共三次，取汁共三十碗，總和一處，入砂鍋內，慢火熬至五碗，加煉蜜六兩，收貯淨磁瓶內，每早午

晚。各服十餘茶匙，白湯調服。〇治腸風瀉血，同上用柿餅一觔，切碎。生薑切片，六兩，同炒焦黑，研爲末，飴糖爲丸梧子大。每早服五錢，米湯下。〇治小兒秋痢，食療用柿餅和白粳米煮粥食。〇併桐油搽，普濟方以柿餅食之。

〇柿蒂，味苦澀，氣溫，無毒。入手太陰肺經。

盧子由先生曰：柿本澀而熟則甘，蒂則仍含本有之澀，而不遜。澀者，酸收之甚耳。宜入太陰經。如肺所生病，爲煩心，胸滿，上氣欬逆，其不足則病啘噦，諸氣與則爲丁香，使熱則爲黃連，使兩得其用矣。

沈則施先生曰：按丹溪翁謂人之陰氣，依胃爲養，土傷則木挾相火，直沖清道而作欬逆，宜竹茹、黃連、柿蒂湯

主之。此言熱呃也。濟生論、謂陽鬱于下。孤陰獨存。陰氣亦將旋脫。故逆上而作呃。宜丁附人參柿蒂湯主之。此言寒呃也。又按準繩論呃逆之證。有傷寒吐下後。久病產後。陰血大虧。陽氣暴逆。自下逆上而作呃者。非大溫中補中之劑。不能治。又有平人飲食痰氣抑遏而氣自臍下。衝脉直上咽膈而作呃忒蹇逆之聲。用平胃二陳湯加柿蒂、數枚煎服。亦可止也。觀于柿蒂之苦濇。但可以散逆氣。而因寒因熱因虛因滯者。則佐以丁、薑、芩、連、參、术、平胃、二陳、輩。在司業者。當仔細斟酌。毋輕視也。

○柿霜、味甘。微濇。氣平。無毒。入手少陰太陰經。

李氏曰。取乾柿生霜者。其法用大柿去皮。捻扁。日晒夜露至乾。內磁器中。待生白霜。入舌上。見津唾自化。無滓

者
隹
柿霜清上焦虛火之藥也李氏方主心肺鬱熱燥熱肺癰肺痿吐血咳血諸證蓋寒平滋潤于虛勞方止嗽生津化痰涼血如病久畏藥味者用此可作藥中果珍昏目發晚白湯調服數錢甚妙○治傷酒內熱人多痰多嗽多喘及老人痰火爲患用柿霜黃芩酒炒天門冬去心酒煮搗膏橘紅瓜蔞霜各一兩海石煅桔梗真青黛各五錢風化硝三錢除天門冬搗膏外餘藥俱爲細末和入天門冬膏煉蜜丸彈子大食後噙化一丸化痰定喘如神

石榴皮、味酸濇。氣溫。性收歛無毒。

蘇氏曰、博物志云、石榴本生西域。漢張騫出使外于安石國、得種以歸。今中國隨地可植。木不甚高、枝柯作叢、葉如細柳、折其條、插土中便生。五月開花、色大紅、或有黄白色者、單瓣者結實、千瓣者不結實。實如榴皮色、紫黑、有斑點、經霜自折開、裹如蜂窠、有黄膜隔之、子形如人齒、色淡紅。如寶石有光、或之有冰、味甘酸。外有味酸苦不甘者、係野山積石中生、取皮亦可充藥用。

○石榴皮、濇腸止痢之藥也。李氏方能治久痢虛滑不禁。（朱泰宇抄）并婦人血崩帶下諸疾。陳氏方又安蚘蟲。蓋取酸濇收歛下脫之意。與訶子、肉荳蔻、罌粟殼同義。

○集方、治赤白下痢、久不止。（肘後方）用石榴皮一兩、切碎、炒焦爲末。每服一錢、人參湯下。此方兼治血崩并帶下疾。○治（同上）小兒蚘蟲、不時下、或十數百數。急以石榴皮一兩、煎湯

飲之五日即止○治脚肚生瘡作痒初起如粟搔之黃水浸淫痒痛潰爛遂致遶脛而成痼疾用酸石榴皮煎湯日日洗之一月自愈

○續補集方治痔瘡腫痛出水以石榴皮一兩黃栢五錢煎湯洗過以冰片一二釐糝入痔瘡破爛處立効○治凍瘡久爛不愈用石榴皮冬瓜皮甘蔗皮三味燒灰存性研末敷上即愈

橘皮味甘辛酸苦氣溫無毒味薄氣厚降多升少陽中陰也入手足太陰足陽明經

別錄曰橘柚生江南及山南山谷蘇氏曰今江浙荊襄湖嶺皆有之木高一二丈枝莖間多生刺其葉兩頭尖色深綠面背皆光長寸許四月開小白花六七月成實至冬黃熟小者爲橘大者爲柚李氏曰夫橘一也而外有柑柚及枳四者相類而種不同橘實小其瓣甘微酸其皮薄而紅味辛而苦柑大于橘其瓣味甘其皮厚而黃味辛甘而不苦柚大如橘其瓣味酸其皮最厚而黃味甘而不辛極大小皆如橘其瓣味酸其皮厚而有癧味甘辛酸而不苦若枳者即橘種踰淮而北爲枳其實大如橘其瓣味酸苦其皮厚味酸辛而苦如此分之即不誤矣盧氏曰橘柚通呼以本經命名爲正猶有橙柑閩枳之異樹有高下小大有刺無刺有刻無刻之別實有圓扁長銳大小光澤之殊大都色象深綠變冬不凋則一也實皮布竅色深于皮皮裏有膜膜上有脈囊中裹瓣瓤內裹汁以養核也種數雖多但以皮肉氣味互爲分析橘皮苦不可食肉甘可食橙皮味甘可食肉酸不可食柑皮與肉酸甘皆可食圓枳皮肉味皆苦不可食柚則形長皮肉與橘同味大段橘之美者皆接生子

種者不結實縱結實亦形長而味不美今人指此爲柚
子悞也柚子不用接生亦取本有色味不從人力爲也
廣中柚子極大可食采爲之爲苞此又似圓名雖同
柚種則異矣又韓彥直有橘錄列十有四種以温州者
爲上品今衢州航埠沿溪三十里夾岸樹橘花朝香
雪熟至果熟金泉級碧頗有巨細色有紅赭約二十餘
種唯璚橘最美仁和樓水蓮蜜橘凡數十品名金錢柑
小者秀色可觀又不如一種佛肚臍形小皮癩甘美如
蜜也霜降後采取緘足味足者藏至春剖皮淋取破囊
吮汁亦可捉精髓爲得句破疑之功者欲取皮用充
藥餌不若廣中者皮薄芳香愈陳則愈香也○刑按橘
譜稱西出湖廣州與南出閩廣撫州衢州皆不如浙西
黃橘爲上品也黃橘扁小而多香霧朱橘圓小而綠脈
早紅可爲癸霜後色赤如火乳橘狀如乳柑皮堅瓤多味
絕甘芳塌橘形大而扁外綠心紅瓣巨多液經春乃甘
美包橘外薄內盈其脈瓣隔皮可數綿橘微小極軟香
美可愛而不多結沙橘細小甘美油橘皮似油飾中堅
外黑乃橘之下品也早黃橘秋半已紅凍橘八月開花
冬結春采穿心橘實大皮光而心虛可貫繩荔枝橘出
横陽膚理皺密如荔枝也俗傳橘下埋鼠則結實加倍
又相感志云橘見屍而易繁涅槃經言橘見鼠其果實
多周禮言踰淮而北變爲枳地氣使然也范氏月橘汝

乃六陳之一。醫家日用所需。今市家以乳柑皮亂之。不可不辯也。凡橘皮極苦。柑皮不甚苦。或以皮之緊皺分別。有方土不同。亦互有緊皺也。李氏曰。橘皮紋細色紅而薄。內多筋脈。其味苦辛。柑皮紋粗色黃而厚。內多白膜。其味辛甘。柚皮最厚而虛。紋更粗。色黃。內多膜無筋。其味甘多辛少。以此別之。即不差矣。又按橘皮性溫。柑柚皮性冷。今天下多以廣中橘皮爲勝。蓋因香辛而烈故也。江西者次之。台衢者又次之。若以柑皮柚皮爲充。則又懸絕矣。

○橘皮。理氣散寒。寬中行滯。健運腸胃。暢利臟府。爲脾胃之聖藥也。日華子 倪朱謨曰。此藥總屬理氣之珍。若霍亂嘔吐。方龍潭抄 氣之逆也。泄瀉下利。氣之寒也。關格中滿。氣之閉也。食積痰涎。氣之滯也。風寒暑濕。氣之搏也。七情六鬱。氣之結也。橘皮統能治之。其去白開痰。留白和脾。蓋味辛善散。故能開氣。味苦善泄。故能行痰。其氣溫平。善于通達

故能止嘔止欬健胃和脾者也東垣曰夫人以脾胃爲主而治病以調氣爲先如欲調氣健脾者橘皮之功居其首焉然君白术則益脾單則利脾佐甘草則和氣否則損氣同竹茹芩連治呃逆因熱也同乾薑桂附治呃逆因寒也補中用之以益氣二陳用之以除痰乾葛用之以淸胃解酲平胃用之以消食去濕同補劑則補同瀉藥則瀉同升藥則升同降藥則降脾乃元氣之母肺乃攝氣之籥故橘皮爲二經氣分之需各隨所配而建功也而于他證有不宜用者如亡液之證不可用因其辛以散之也自汗之證不可用因其辛不能斂也元虛之人不可用因其辛不能守也吐血之證不可用因其

辛散微燥。恐有錯經妄行也。

沈則施先生曰、橘皮下氣消痰、橘肉滯氣生痰。一物之性、表裏各異如此。又他藥貴新、惟橘皮貴陳。入和中理胃藥、則留白。入下氣消痰藥、則去白。

○集方、治胃寒氣滯、胸腹滿脹、飲食少進者、用陳皮、乾薑、各二錢、半夏、茯苓、各一錢五分、砂仁、厚朴、於白术、各一錢、甘草五分、水煎服。○治霍亂嘔吐、用陳皮三錢、藿香、二錢、因寒者、配乾薑、砂仁、各一錢五分、因熱者、配黃連、黃芩、滑石、各一錢五分、水煎服。○治泄瀉下痢、用陳皮三錢、藿香、二錢、因虛者、加白术、土炒、三錢、茯苓、二錢、甘草一錢、因實者、加枳實、麸炒、三錢、厚朴、二錢、木香、一錢

水煎服。○治關膈中滿病有寒熱虛實四端治法與前二方加減同有兼氣證者加參朮有兼血證者加歸芎○治食積痰涎用陳皮三錢配枳實厚朴麥芽穀芽紅麯半夏膽星各一錢此實證用也配白朮人參茯苓當歸厚朴麥芽穀芽各一錢甘草五分此虛證用也○治風寒外感表證頭痛發熱用陳皮二錢配紫蘇葉乾葛防風杏仁白芷各一錢葱頭三箇生薑三片水煎服冬月感寒無汗諒加桂枝麻黃數分○治七情六鬱中膈不和用陳皮二錢配半夏膽星痰黑山梔黃芩火香附枳殼氣山楂紅麯食當歸川芎血蒼朮厚朴濕各一錢黑棗三箇生薑三片用水煎服各隨見證加入已上七方出慈

醫頻打挽 暢心集

續補集方、治濕痰停滯胸膈、欬唾稠粘。用陳橘皮八兩、（丹溪方）湯泡洗淨、食鹽五錢、水五碗、同煮乾、晒燥、甘草一兩、俱炒燥、研爲末、蒸餅打糊爲丸、梧子大、每早晩各服二錢、白湯下。○治冷氣客于中脘、壅遏不通、是爲脹滿。（補遺方）用陳橘皮四兩、於白术二兩、木香一兩、共爲末、酒糊丸梧子大、每食前呑二錢、白湯下、日三。○治嘈雜吐水、（奇方）用眞陳廣橘皮、去白二兩、爲末、每日五更取末藥五分、舐之、即眠、三日必効。○治諸氣呃噫、（[illegible]）用陳橘皮二兩、去白、水一升、煎五合、頓服、加枳殼一兩、尤佳。○治卒然失聲、（肘後方）用陳橘皮五錢、水煎徐呷。○治胸中有熱、兼停食生痰者、（食醫心鏡）用

陳橘皮五錢炒水煎代茶飲○治脚氣衝心或心下結硬腹中虛冷用陳橘皮一觔炒杏仁五兩去皮俱研爲末煉蜜和丸如梧子大每食前米湯下三錢○治風痰死血手足十指麻木用陳橘皮一觔水十大碗煑爛至二碗濾出再用水十碗煑至一碗總和頓服取吐痰如不吐痰加瓜蒂末一錢○治脾寒諸瘧不拘老少孕婦用陳橘皮三兩生薑自然汁浸透再用水二碗煑乾晒燥研末每服三錢用黑棗湯調下○治小兒疳瘦用陳橘皮二兩炒川黃連三錢酒炒共研末入麝香二分研勻粟米糊和爲丸如綠豆大每服一錢米湯下此藥大能消食和脾氣

○橘紅、味苦辛。氣溫無毒。入手足太陽。太陰陽明。十二經

劉氏曰橘紅卽陳橘皮刮去白膜。以廣中者更勝。

橘紅、下氣化痰之藥也。李東垣曰橘皮留白。調胃和中。橘紅去白。消痰降氣。較之橘皮性稍烈耳。

○橘核、味苦。氣溫。無毒。入足厥陰肝經氣分。

李氏曰橘核修治須以新瓦焙燥。揀去殼。研碎入藥用。

橘核、疏肝。散逆氣。下寒疝之藥也。此藥外白內青。體具金木。而內含春氣。發陳之用。味苦而腥。又得降下疎泄之力。故日華子、主膀胱浮氣。陰疝腫疼。或囊子冷如冰。硬如石。下墜如數十觔之重。取橘核、數兩作末。每早午晚。各服一次。每次用藥末一錢。食前酒調下。蓋取象以

核而治核之意也。又婦人瘕疝。小腹攻疼。腰胯重滯。氣逆淋帶等疾。以一兩。白水煎服立定。蓋取苦溫入肝。而疎逆氣之功也。古方有橘核丸。治證頗多。許見[illegible]

○橘葉。味苦辛。氣溫無毒。可升可散。陰中陽也。入足厥陰肝經氣分。

李氏曰。取橘葉以新嫩無破損完片者佳。

橘葉。疎肝。散逆氣。定脇痛之藥也。按丹溪老人言此藥闕有沈志所抄其味苦澁。其氣辛香。其性溫散。凡病血結氣結。痰逆火逆。病爲脇痛。爲乳癰。爲脚氣。爲腫毒。爲胸膈逆氣等疾。或擣汁飲。或取渣敷貼。無不應手獲效。

○青橘皮。味苦辛。氣溫無毒。氣味俱厚。沉而降。陰也。入手

足厥陰手足少陽經。

李氏曰：青橘皮乃橘之未黃而小，皮青色，肉瓤堅實者，晒乾，堅硬如石子，其氣芳烈，入藥以湯泡軟，剖開，去瓤，切片，醋拌炒用。今市家多以小柑、小橙、小橘堅實未黃者僞充，不可不辨察。

青橘皮，破滯氣，削堅積之藥也。凡病鬱怒氣逆而脇肋刺痛，或疝氣冲築而小腹牽弦，二者乃肝氣不和之病也。或溫瘧痞悶而寒熱不清，或下痢痛甚而小腹脹滿，或小兒食疳諸積而肚大肢瘦，三者乃脾氣不和之病也。此劑苦能泄，辛能散，芳香能辟邪消瘴，運行水穀，誠專功也。所以東垣云：破滯氣，愈久愈效；去堅積，愈深愈良。徑行直達，立行無阻。製炒以醋，所謂肝欲散，急食辛以散之，苦以降之，酸以泄之也。陳橘皮浮而升，入脾肺

氣分。青橘皮沉而降入肝膽氣分。一體二性。物理之有不同如此。但有滯氣則破滯氣。有堅積則去堅積。否則大損正氣。善治者。當斟酌行之。

以下五方。出方脉正宗。

○集方治肝氣不和。脇肋刺痛。其痛如擊如裂者。用青橘皮八兩酒炒。白芥子、蘇子、各四兩。龍膽草、當歸尾、各三兩。共爲末。每早晚各服三錢。韭菜煎湯調下。○治疝氣冲築。小便牽強作痛。用青橘皮八兩醋炒。胡盧巴二兩。當歸、川芎、小茴香、各一兩。俱酒洗炒。研爲末。每早服三錢。白湯調下。○治溫瘧痞悶。而寒熱不渦。用青橘皮、檳榔、厚朴、草菓、柴胡、各一錢五分。知母、半夏、白芍藥、茯苓、各一錢。生薑二片。水煎服。○治疝疾痛甚。小腹脹滿。用

青橘皮、柴胡、乾葛、當歸、白芍藥、木香、川黃連、枳殼各一錢二分。甘草七分。水煎服。○治小兒食癖諸積、腹大脚瘦。用青橘皮、於白朮、山楂肉、麥芽、穀芽、各二兩。半夏、升麻、各八錢。俱微炒。研爲末。每早服三錢。白湯調下。

○治心胃久痛不愈、得飲食米湯即痛極者。用青皮五錢、玄胡索三錢、俱醋拌炒。甘草一錢。大棗三個。水煎服。

治黃病有積用青皮蒼朮厚朴麥芽穀芽檳榔茯苓各二兩甘草六錢俱炒燥研細末綠礬二兩火煅紅研細共和勻紅棗煮去皮核搗爛爲丸梧桐子大每服一錢白湯送下每蚤午晚各食前服一次○治腳氣久腫不消或脹醫爽痛用青皮一二兩紅棗肉二兩同煮每日空心食棗肉十餘枚漸消○治婦人無故經水不行腹脹如臌非病非孕飲食如常精神亦平者此名氣分用青皮四兩白朮六兩砂仁一兩共爲末飴糖爲丸梧桐子大每早空心服五錢酒送服藥完即愈○治老人停食腹脹用青皮生薑紫蘇各二兩煎湯令病者乘熱坐湯中以帛揉心胃肚腹脹消食自化

枇杷葉，味苦微辛，氣溫，無毒。氣薄味厚，陽中之陰。入手太陰、足陽明經。

蘇氏曰：枇杷出襄漢、吳蜀、閩浙、江西、湖南諸處。木高丈許，枝肥，葉長，形如驢耳，背有黃毛，陰密婆娑可愛，四時不凋。盛冬開白花，至三四月成實，纍結連枝，形如彈丸。生時色青綠，味酸，熟時色黃白，味甘，皮上微有毛，皮肉甚薄，核大如茅栗，色黃黑。修治：四月采葉，刷去毛淨。治胃病，以薑汁塗炙；治肺病，以蜜水塗炙。

〇枇杷葉，安胃氣，潤心肺，養肝腎之藥也。沈孔庭曰：主嘔噦反胃而吐食不止（安胃），或氣逆痰滯而咳嗽靡寧（下氣潤肺），或虛火煩灼而舌乾口燥（養腎氣也），或瘟疫暑暍而熱渴不解（清心涼氣也）。此果秋英冬花，春實夏熟，備歷四氣，能使五藏咸調，六府清暢。他如聖惠方之治衄血不止，本事方之治酒皶赤鼻諸證，總不外潤養氣道，清解熱血之疾

也李時珍又言此藥下氣之功特異氣下則火降痰順而逆者不逆嘔者不嘔渴者不渴欬者不欬矣於勞嗽諸方可稱專劑但性禀清肅而涼如胃寒嘔噦及肺感風寒而咳嗽者兩皆忌用

（已下五方出方脉正宗）

○集方治雜病嘔噦吐食不止用枇杷葉十片刷去皮蜜汁塗炙半夏陳皮茯苓各一錢五分甘草五分水煎服

○治時病卒發嘔噦因熱者用枇杷葉十片刷去毛（製汁炒前）黃芩竹茹半夏陳皮各一錢五分甘草五分水煎服

○治肺氣抑逆痰滯成咳咳聲連發努氣不轉痰逆不出俗名頓嗆用枇杷葉十片刷去毛（製汁炒前）前胡防風薄荷杏仁桑皮蔞仁桔梗各一錢五分甘草升麻各七分

水煎服。○治陰虛內熱，舌乾口燥，用枇杷葉十片，刷去毛，蜜水炙，懷熟地、知母、白芍藥、黃栢、花粉、玄參、白朮、沙參各二錢，水煎服。○治時行熱疫，煩渴躁亂，并中暑中暍，一切火證，用枇杷葉十片，刷去毛。製法如前川黃連、麥門冬、天花粉、玄參、黑山梔、黃芩、柴胡、乾葛、連翹、薄荷各二錢，甘艸七分，水煎服。○治衂血不止，聖惠方枇杷葉刷去毛，焙燥研末，每服一錢，苦茶調服。○治酒本事方齇鼻赤，用枇杷葉三十片，刷去毛，焙燥，山梔子仁二兩，炒黑，共研末，每晚服三錢，白湯調服。

○治痰飲𡚒肺䉠五更咳嗽喉中有物咽之不下用枇杷葉火上炙去毛白茯苓川貝母半夏麴廣陳皮各三兩天花粉蘇子泥山查肉連翹麥芽麥門冬去心薄荷葉各二兩白豆仁八錢硼砂七錢研如飛麵共爲極細末以山藥粉糊爲丸如梧子大每早晚白湯吞服三四錢

銀杏味甘微苦澁氣寒平有毒氣薄味厚性濇而收入手太陰太陽經

李氏曰銀杏生江南以宣城者爲勝樹高四五丈葉薄縱理儼如鴨掌形有刻缺面綠背淡二月開花成簇青白色二更開花隨即卸落人罕見之一枝結子百餘枚如楝子經霜乃熟爛去肉取核爲果其核兩頭尖三稜爲雄二稜爲雌其仁嫩時綠色久則色黃須雌雄同種其樹相望乃結實倍多陰陽相感之妙如此其樹耐久肌理白膩術家取刻符印云能召使也

○銀杏潤肺消痰利小便解淋濁之藥也日華子倪九陽曰色白屬金肉柔而多汁液寒滑而潤故李氏方治肺熱燥咳喘悶無痰者或小便淋澁寒閉帶濁者或好飲過多昏醉如死者又生搗爛能浣油膩則其去痰利濁之功可類推矣其花夜開人不得見蓋陰毒之物故多食令人

氣壅臚脹昏頓又相感志言銀杏能醉人而延壽書言
銀杏食滿千個者死向歲有饑者以白果煮熟代飯食
飽數日後皆死也
○集方治肺熱燥欬喘悶無痰用銀杏五十個去殼并衣
搗汁天麥二冬欵冬花各三錢水煎臨服時和銀杏汁
○治小便淋澁白帶白濁欲通不通者用銀杏五十個
去殼并衣搗汁瞿麥木通滑石車前金沸草各五錢茯
苓三錢水煎臨服時和銀杏汁○治酒醉昏悶不醒用
銀杏肉百個搗汁和宜便少許灌之立甦○治手足皴
裂用銀杏肉搗爛夜夜塗之○治下部疳瘡用銀杏肉
搗爛塗之○治狗咬成瘡用銀杏肉搗爛塗之

胡桃、味甘、氣熱、性滯、無毒。

蘇氏曰、胡桃、其形如桃、漢張騫出使西域、得種還植之秦中、漸及東土、故名也。李氏曰、胡桃樹高丈許、春初生葉、長四五寸、微似大青葉、兩兩相對、頗作惡氣、三月開花、如栗花穗、蒼黃色、結實至秋、如青桃狀、熟時皮肉腐爛、取核爲果。人多以櫸柳接之、出陝會者、皮薄肉多、出陰平者、大而皮厚、急捉則碎、汴州雖有而實不佳、江表亦時有之。

〇胡桃肉、潤肺活血、暖腎壯精之藥也。李時珍 邢公甫曰、此藥質潤多油、性味甘澀、滯而多熱、李氏方、稱其補命門、益三焦、壯精髓、潤肺消痰、發痘攻瘡、凡一切虛寒爲病、內藏寒結者、服之大有奇功。如肺家有痰熱、命門有相火、一切陰虛吐衄、火燥諸證、慎服、取咎匪淺。今據繆氏仲醇云、前人多言其有害不可食、孫思邈云、多食動痰飲、令人惡

心吐水。蘇頌云、性熱不可多食。馬志云、多食動風。脫人眉同酒食。令人咯血。汪穎曰、多食生痰動腎火。然而近世酒家往往以之佐酒、則多食吐水咯血脫眉動火、屢見其蒙禍也。但性本熱、惟虛寒者宜之。故李氏有補命門。益三焦。壯精髓等句云。

柳青子曰、據御藥院方、言胡桃益血補髓、強筋壯骨。故古方有治寒疝腳氣腰脊脇痛諸疾、虛而血冷有寒涎者、食之立見功效。如佐補骨脂、有溫養命門活血氣生精髓之妙。久食能明目清心。潤肌黑髮。延年益壽。然止宜少食漸食為佳。如多食頓食。未嘗不取發燥動火生痰之咎也。

○集方治血寒瘀滯不行筋骨疼痛（簡便方）以胡桃肉三十枚浸酒飲之如不飲酒者以胡桃肉蚤晚各食二枚白湯過下七日愈○治老人痰嗽不止（同前）每臥時嚼胡桃肉二枚呷白湯過下七日愈○治小兒痰喘（同前）用胡桃肉一個去殼不去皮搗碎煎湯徐徐以匙挑入口內半日即止○治感寒發熱頭痛無汗（談氏方）用胡桃肉三個葱白五條生薑五片細茶貳錢共搗爛水二大鍾煎八分熱服覆衣取汗○治食物醋心（傳信方）用胡桃肉三個嚼爛以生薑五片泡湯過下立止○治食酸齒𪘲（日華本草）用胡桃肉三個細嚼即解○治血崩不止（趙氏經驗方）用胡桃肉十五個燈上燒存性研作一處空心白湯調服○治急心痛（同前）用胡桃肉一個黑棗一

枚去核濕紙裹火煨熟細嚼以生薑三片泡湯下永久不發○治便毒魚口毒（楊氏經驗方）端午日取樹上青胡桃陰乾燒存性為末每服三錢白酒調下少行一二次未成膿即消有膿自大便出也三四服即平

胡桃青皮味苦澀氣溫無毒止水痢之藥也陳氏化雨（濟實方）曰此藥色青易黑味澀性收聖濟錄染鬚髮而止水痢其義一耳

○集方（聖濟總錄）染鬚髮即黑用胡桃皮蝌蚪各等分共擣如泥加白糖十分之一再擣勻塗鬚髮即黑如漆○治水痢不（方脈正宗）止用青胡桃皮一兩擣碎鐵鍋內微炒再擣細每早服三錢白湯下立止

橡斗實味苦氣溫無毒

李氏曰橡實櫟木子也櫟有二種一種不結實者其名曰棫其木心赤詩云瑟彼柞棫是也一種結實者其名曰栩其實為橡二者樹小則叢生大則偃蹇其葉如櫧葉而文理皆斜向五月開花黃色結實如栗而圓其蒂有斗包其半截其仁如老蓮肉山人儉歲采肉浸去苦味搗粉蒸食可以充饑豐年亦煮熟可以肥猪北人亦種植其木高二三丈堅實而重有斑文點點大者可以作柱棟小者可以作薪炭周禮職方氏山林宜皂物柞栗之屬即此也霜後收采其嫩葉泡湯可以代茶

○橡斗實厚腸胃止下痢之藥也邢元璧曰此藥味澀而苦能泄能收大氏方烹熟食能禁久痢久瀉歉歲又可代糧充饑故孫思邈亦云非果非穀而最益人服食也

○集方聖惠方治水穀下利日夜百餘行者橡斗實炒二兩楮葉千金方炙一兩共為末每服二錢食前烏梅湯下○治石癰堅

硬如石不作膿用橡斗實一枚以米醋于青石上磨汁塗之乾即易不過十次即平○方脈正宗治腸風崩中帶下用橡斗實生搗爲末炒焦黑每早服二錢烏梅湯調服

○橡斗殼味苦濇氣溫無毒

○集方金幼心鑑治走馬牙疳用橡斗殼不拘多少燒透存性出火毒研細末入麝香少許以苦茶漱口搽之

治風狗咬方先用苧麻索住患處兩頭以衆人小便洗揄去惡血水并齒垢患上用橡斗殼半個以熱人糞塡俩殼內蓋患處殼上用艾火灸八九壯

檳榔味苦辛澁。氣溫無毒。味厚氣輕。沉而降。陰中陽也。

手太陰、陽明、足陽明經。

別錄曰。檳榔生南海。蘇氏曰。今交州、愛州、廣州、及昆崙并嶺外州郡皆有。李氏曰。子狀非凡。木亦特異。初生似笋。漸積老成。引莖直上。旁無枝柯。莖幹頗似桄榔、椰子。其中虛。其外堅。皮似青桐。節似菌竹。大者三圍。高者九丈。葉生木巔。似甘蕉、栟櫚葉。條分岐破。風至則如羽扇掃天之狀。三月葉中起房。嵋料若棘。遂自拆裂。發穗綴實。凡數百枚。大似桃李。至夏乃熟。連殼收貯。入北者灰煮焙熏。否則易于腐敗。貢羅山號云。一種山檳榔。名蒳子。生日南。木似栟櫚而小。與檳榔同狀。一叢十餘幹。一幹十餘房。一房數百子。子長寸許。五月採之。味近甘苦。一種豬檳榔。大而味澁。核亦大。即大腹子也。修事。用白檳榔。其形正尖如雞心。其中心堅。其色如錦文者佳。刮去灰。細切之。經火則無力。雷公云。生用爲良。蒸使絕無用矣。嶺南方草木狀云。交廣人。凡貴勝族客。必先呈此果。用無留藤。古賁灰。相合嚼之。吐去紅水一口。方滑美不澁。言能去瘴也。

〔〕檳榔。主治諸氣。祛瘴氣。破滯氣。開鬱氣。下痰氣。去積氣。蘇恭

解蠱氣，消穀氣，逐水氣，散腳氣，殺蟲氣，通上氣，寬中氣，泄下氣之藥也。方龍潭曰：如巔頂至高之氣不清而為頭痛寒熱，下焦後重之氣不利而為積痢腸澼，或胸痛引背，兩脇脹滿而喘逆不通，或氣痞痰結，水穀不運而關格填脹，或水壅皮浮，肢體腫脹，而行動即喘，如奔豚腳氣之下而上升，如五膈五噎之上而不下，或伏尸寸白，蟲結於腸胃之中，或痎瘧痰癖癥瘕，流延於肌膜之外，種種病因，因於水穀不能以時消化，鬱留而致疾者，此藥宣行通達，使氣可散，血可行，食可消，痰可流，水可化，積可解矣。如日華子謂檳榔能散膜膈無形之氣，能下腸胃有形之物，二句盡其用矣。然治氣之功而多用大傷

元氣。繆氏曰。此藥性能墜諸氣。至於下。病屬氣虛者。腹中有積滯。而脾胃素虛者。下痢積滯。而不後重者。心腹痛。內無留結。及非蟲攻咬者。瘴疾非山嵐瘴氣。或久病氣血兩虛者。凡脹滿非腸胃宿食積滯。而關陰陽兩虛。中氣不足者。俱宜忌用。

已下諸方俱出方脉正宗

○集方。治瘴疾寒熱頭痛。從山谷中受嵐瘴。爲一切病。腹脹嘔吐。不欲食等證。用檳榔。如雞心者。切片五錢。蒼朮三錢。厚朴二錢。甘草一錢。俱薑汁炒。葱頭三個。生薑五片。水煎服。○治心腹結滯。氣逆不順。飲食不進。用檳榔。三錢。枳殼二錢。茯苓一錢。甘草五分。生薑三片。水煎服

○治五鬱六結。氣脉不舒。用檳榔三錢。枳殼二錢。川芎。

黑山梔、廣陳皮各一錢，甘草五分，俱用酒炒，水煎服。○治食積滿悶成痰涎嘔吐者，用檳榔、半夏、砂仁、蘿蔔子、麥芽、乾薑、白朮各一錢，水煎服。○治脾虛中氣不足，强食生冷油膩麵食，成諸積聚，腹中或脹或痛或瀉，用檳榔、砂仁、枳實、白朮各五錢，俱用麩皮拌炒，山查肉、白茯苓、厚朴、乾薑各四錢，甘草三錢，俱用薑汁拌炒，共爲末，紅麴爲末，燒酒打糊爲丸，菉豆大，每空心服二錢，生薑泡湯吞下。○治蠱毒內攻，用檳榔一兩，明雄黃五錢，共爲極細末，貫衆八兩，搗汁，打生半夏末五錢，作糊爲丸如菉豆大，每早服三錢，生薑泡湯吞下。○治脾胃兩虛，水穀不能以時消化，腹中爲脹滿痛者，用檳榔二兩，白

朮三兩麥芽二兩砂仁一兩俱炒爲末每早服二錢白湯調服○治脾肺腎三藏受濕氣不化積爲腫滿漸成喘急不能偃臥者用檳榔一錢白芍藥炒茯苓猪苓澤瀉車前子各二錢肉桂一水煎服十劑愈○治脚氣腫痛或寒熱頭痛嘔逆煩悶甚至衝心悶亂不知人事用檳榔一兩眞紫蘇葉去梗杪小茴香吳茱萸各五錢肉桂八錢共爲極細末每服五錢乾薑泡湯調下○治伏尸寸白諸蟲攻心咬痛或嘔吐涎水湯藥不入者用檳榔五錢花椒二錢烏梅二個葱頭五莖水煎服

續補集方治傷寒陰病下早成痞按之虛軟而不痛用檳榔枳實各三錢川黃連一錢共爲末每服二錢白湯

下。○治心脾作痛用檳榔高良薑各三錢水煎服。直指方○治膀胱諸氣及疝瘕奔豚諸病用檳榔十二枚切片胡椒十二粒共爲末每服二錢白湯調服。蒙筌本草○治遍身癬瘡用檳榔一個硫黃一錢米醋磨搽三四次愈。同

○大腹子味辛苦澁氣溫無毒李氏曰主治與檳榔同功。茲不復贅。

○治男婦脚氣累發漸成木腫不消用大腹子滾湯磨汁半盞食前服日二次服二月自消

防痘傷目方用蟬蛻檳榔各一枚[illegible]滴水以刷碟內磨一百[illegible]臨將痘兒目開者以[illegible]和溫湯潤開用鷄毛蘸檳榔水抹兩眼稍三四次其痘[illegible]落去不傷目[illegible]

大腹皮。味辛苦。氣溫。無毒。可升可降。入足陽明太陰經。

繆氏曰。大腹皮。即檳榔之皮也。鴆鳥多集檳榔樹上。凡用大腹皮。宜先洗去黑水。再以酒洗曬乾用。

○大腹皮寬中利氣之捷藥也。方龍潭曰。主一切冷熱之氣上攻心腹。消上下水腫之氣。四肢虛浮。下大腸壅滯之氣。二便不利。開關格痰飲之氣。阻塞不通。能疏通下泄。爲暢達藏府之劑。按宋人有安胎之說。然此藥既爲利氣之藥。又何以安其胎耶。如氣勝而胎不安者。使之氣下。則胎自寬矣。又謂此能有健胃之理。夫既爲下氣之藥。又何以益其胃乎。如有有餘之氣。壅塞不通。使之氣下。則中氣自寬。食飲可進矣。若損氣。爲大腹皮之常性也。元虛氣少者。槩勿施用。

朱正泉曰。大腹皮疏氣之功。八略與檳榔。大腹子。相同。第檳榔大腹子。性烈而下氣。取速。大腹皮性稍緩。而下氣稍遲。故斗門方配六君子湯。治中氣虛滯而成腹脹者。服之即通。則安胎健胃之理。不外是矣。

○集方。按大腹皮同人參白朮茯苓各一錢。甘草五分。半夏陳皮各八分。治逆氣上攻心腹。加木香七分。治水腫氣浮。加車前子一錢。治大便氣滯。二便不利。加玄胡索一錢。治痰飲關格。閉塞不通。加白芥子。膽星。各二錢。治胎脹痛不安。加砂仁殼一錢。治胃口飲食不思。加白豆仁一錢。俱用水煎服。

果部 夷果類

龍眼味甘。氣溫。無毒。入足太陰。手少陰經

別錄曰。龍眼。一名益志。又名圓眼。以形相似也。生南海山谷。蘇氏曰。今閩廣蜀道。出荔枝處。皆有之。性畏寒。白與荔枝並生。煖地。俗言荔枝纔過。龍眼即熟。木高一二丈。似荔枝。而枝葉微小。凌冬不彫。春末夏初。開花細白似林。生枝繁衍。七月果熟。每枝三四十顆。作穗如葡萄。殼青黃紋如鱗甲。形如彈丸。核若木梡子而不堅。肉白有汁。味甘如蜜。白露采摘晒焙令乾。黃土拌染色鮮黃可用也

○龍眼肉。補血氣。壯精神之藥也。李時珍曰。食品以荔枝爲貴。而藥品則龍眼爲良。蓋荔枝性熱。而龍眼性和平也。夫心爲君主之官。藏神而主血。此藥甘溫而潤。能補血氣。補血氣則君主強而精神壯。精神壯則神識通。故前古有久服養魂魄聰明智慧之說。而嚴用和濟生

方以歸脾湯，治思慮傷心脾，爲驚悸，爲怔忡，爲健忘，爲失血[illegible]忘之疾者，屢用獲効。特取甘味歸脾，能安益心智之義耳。但甘溫而潤，恐有滯氣，如胃熱有痰有火者，肺受風熱，咳嗽有痰有血者，又非所宜也。

〇集方：治思慮過度，勞傷心脾，爲怔忡健忘，虛煩不寐，自汗驚悸。用龍眼肉、酸棗仁（炒）、黃耆、白朮、茯神各一兩，木香五錢，甘草五錢，分作五劑，每劑加生薑三片，大棗三枚，水煎服。

荔枝核味甘。氣溫。性濇。無毒。入足厥陰經。

蘇氏曰。荔枝出嶺南。及巴蜀。今閩之泉、福、漳州。興化、蜀之嘉渝涪州。及二廣州郡。皆有之。其品以閩中爲第一。蜀中次之。嶺南又次之。其木高二三丈。自徑尺至于合抱。類桂木。冬青之屬。綠葉蓬蓬。四時榮茂不彫。其性至堅勁。土人取其根。作槽盆碁局。甚耐久。爪。其花、色青白。狀如冠之纓綬。其子喜雙實。狀如初生松毬。殼有皺紋如羅。初青漸紅。肉色淡白如肪玉。味甘而多汁。夏至後。其子翕然俱赤。則可食也。其核形如小栗子。其色紫。

○荔枝核。疏肝鬱。行滯氣之藥也。鍾春吾曰。故時珍方治㿗疝腫痛。及小腸氣痛。婦人血遊氣刺痛等證。以一枚煨存性。爲末。酒調服。立效。有述類象形之義云。

○集方（方脉正宗）治疝氣一切堅痛。用荔枝核、牛膝、補骨脂、玄胡索、茴香、木瓜、杜仲、橘核、萆薢、黃柏、肉桂、各一兩。俱酒炒。研末。每服二錢。空心白湯調服。

橄欖味苦濇回味轉甘氣溫無毒入手太陰足陽明經

李氏曰橄欖生嶺南閩廣諸郡及緣海浦嶼間皆有之樹高丈餘葉似櫸柳二月開花八月成實狀如長棗青色兩頭尖核亦相似而有稜核內有三竅竅中有仁可食實熟時以木釘釘之或納食鹽少許於皮內其實一夕自落同栗子食則甚香美生食甚佳蜜浸鹽淹皆可久遠其木枝狀如黑膠者上人采取爇之清烈謂之欖香又有綠欖黑欖取肉搥碎乾放自生霜如白鹽謂之欖醬黑欖核內有仁肥大其文層疊如海螺螄狀而味甘美謂之欖仁又有一種方欖出廣西兩江峒中似橄欖而有三角或四角與波斯欖同類也

○橄欖肉消酒毒解一切諸魚鼈之毒之藥也繆仲醇曰此藥味苦濇而回味轉甘故能下氣故消酒性之上升濇能歛津故能生津液而止渴甘能和中故能解魚鼈毒而并化魚骨作鯁也又按李氏言取其木作舟楫撥魚着之即浮起故知物理有相畏如此

〇集方治食魚骨鯁用橄欖嚼汁嚥之。如無橄欖取核磨汁。白湯調服亦効。〇治手抓碎成瘡用橄欖磨汁塗之。能去瘢痕。〇治腸風下血用橄欖帶核燒存性研末。每服二錢米湯調下。〇治耳足凍瘡用橄欖核燒研末油調塗之。〇治酒傷昏悶用橄欖肉十個煎湯飲。〇治小兒胎毒用橄欖一個燒存性研末。硃砂水飛過五分生脂麻一錢俱研爲細末。煉蜜丸如龍眼核大。俟兒落地時即取此藥嚼兒口內漸漸化下。藥化完方可與乳食收下腸胃穢毒令兒少疾。

〇餘甘子味苦澀。回味轉甘。氣寒無毒。

蘇頌曰餘甘子。古名菴摩勒。與橄欖一物二種也。生嶺南交廣愛等州。今泉州山中亦有之。狀如川楝子。[illegible]

㮨欖亦可賓濱隨璐。其木可製器物。樹葉如夜合及槐葉。其枝如柘。其花黃。其子圓大如彈丸。色微黃。有文理。初入口味甚苦澀。良久轉甘。其形較橄欖稍圓。其毛治功用與橄欖同。如解金石毒。合鉛粉搗熟。染白鬚髮轉黑。又特異於橄欖也。出冦氏陳氏方。

桄榔子、味苦。氣溫。無毒。

李氏曰。桄榔。二廣交蜀皆有之。木大者四五圍。高五六丈。拱直無旁枝。有節如竹。嶺頂生葉數十。破裂似棕櫚葉。其木肌堅。斫入數寸。得粉。黃赤色。可食。開花成穗。綠色。結子如青珠。每條不下百顆。一樹近百餘條。團團懸掛。若傘極可愛。其木最重。色類花梨而多紋。可作器皿棊局。番舶用代鐵鎗鋒。芒甚利。

○桄榔子。破宿食積血之藥也。江南賜曰。西人以此藥磨汁。治婦人產後兒枕血瘕諸疼。及心胃寒疼。有驗。

桄榔麪。作餅炙之。甘美可食。令人不饑。不惟可代穀食。更有補虛羸損乏。最能補腰脚無力者。出李珣方

無花果味甘。氣平。無毒。入手足太陰手陽明經。

李氏曰、無花果出揚州。及雲南。今吳楚閩越間可折枝扦插。亦成樹。枝如枇杷樹。三月發葉。如蜀葵花葉。五月內枝丫中。不花而實。狀如木饅頭。其內虛軟。采以鹽淹壓扁日乾。充果食。熟則紫色。軟爛味甘如柿。而無核也。

○無花果、開胃止洩之藥也。

○無花果葉、去濕熱解癬毒之藥也。鍾春君曰、朱丹溪云

主五痔腫痛。取葉煎湯頻頻洗之漸效。

馬檳榔，味甘，氣平，無毒。

李氏曰：馬檳榔，又名馬金囊。生滇南、金齒、沅江諸夷地。蔓生，結實大如葡萄，色紫，味甘。內有核，頗似大楓子而殼稍薄，圓長斜扁不等。核內有仁，味亦甘。夏月嚼化，過涼水，味甜如蜜。解暑渴，不傷元氣。

○馬檳榔，涼血熱，降火鬱之藥也。鍾巖吾曰：按汪氏方治產難臨時，以馬檳榔數枚，細嚼化，白湯送下，須臾立產。產後再嚼數枚，溫酒送下，惡水瘀穢亦自行也。又李氏方治惡瘡腫毒，頻食數枚，白湯送下，立時熱散毒解。

枳椇子味甘氣平無毒

沈氏曰枳椇詩謂之木蜜以其子甘美如蜜也小雅所謂南山有枸楚人稱雞距巴人稱金鉤蜀人稱棘枸滇人稱雞橘子廣人稱結留子皆指枳椇也李氏曰木高三四丈葉圓大如桑柘夏月開花枝頭結實如雞爪形長寸許紐曲開作二三岐儼若雞之足距嫩時青色經霜乃黄嚼之味甘如蜜每開岐盡處結一二寸小子狀如蔓荊子內有扁核赤色如酸棗仁形飛鳥喜巢其上故宋玉賦云枳枸來巢曲禮云婦人之贄椇榛脯脩即此也鹽藏可以備冬儲李時珍

枳椇子解酒毒辟蟲積之藥也張侍峯曰按東坡集云眉山揭穎臣病消渴日飲水數斗飯亦倍常小便頻數服消渴藥逾年疾日甚自度必死予延蜀醫張肱診之肱取麝香當門子以酒濡濕作十許丸用棘枸子煎湯吞之遂愈問其故肱曰消渴消中屬脾弱腎敗土不制

水而成。今診得顏臣脾脈熱極。腎脈不衰。當由果實酒物過度。積熱在脾。所以倍食而多飲水也。水飲既多。溺不得不多也。非消非渴也。麝香能殺酒果花木。棘枸能散酒氣。故以此二物專去酒果之毒也。吁。古人重格物肱殆庶幾矣。醫云乎哉。

果部 味果類

秦椒味辛。氣熱。有小毒。可升可降。入手足太陰足陽明經。

李氏曰。秦椒、花椒也。始產於秦。今處處可種。最易蕃衍。其葉對生。尖而有刺。四月生細花。五月結青實。熟則紅。大於蜀椒。其目不及蜀椒之光且黑也。

○椒紅。溫中煖腎。散痺明目。利氣逐寒之藥也。神農 東垣 韋芷生曰。椒性辛烈香散。故前古通治一切寒閉。一切熱鬱。一切氣滯。一切血凝。一切痰風諸證。用此無不流通。如別錄之治產後老血腹痛。及疝瘕蛔結。孟詵之治上氣咳嗽。及齒浮腫痛。甄氏之治經年瘧痢。腹中冷脹。冷痛。及寒濕痞滿等疾。總不外辛香熱散之用也。倘屬內熱血虛陰火欬嗽者。咸宜忌之。

蜀椒　味辛，氣熱，有毒。入手足太陰，及右腎命門氣分。兼入足厥陰血分

別錄曰：蜀椒出武都山谷，及巴郡。蘇氏曰：近以金州西域者，稱最。今江夏及晉康建平者，次之。木高五六尺，似茱萸而小，有針刺，葉堅滑，無花結實，但生於枝葉間，顆如小豆而圓，實子光黑，宛如人瞳，謂之椒目。八月采實，肉肥皮皺，氣味濃厚芳烈也。修治去目，及閉口者。其性能收水銀。有中椒毒者，以凉水麻仁漿解之。

○椒紅：暖五藏，通三焦，散瘀血，攻冷積，逐留飲，化癥癖，解蛔結，消宿食，殺魚腥水毒之藥也。摘要林　顧朽匏曰：按李時珍言，椒乃純陽之物，其味辛以麻，其氣溫以熱，稟南方之陽精，受西方之陰氣，故入肺散寒，而治欬嗽；入腎暖水，而治陽衰足冷；入肝通滯，而治疝瘕奔豚，癥痞蠱毒；入脾溫中，而治瀉利水脹，嘔吐疸脹；入心壯氣，而通神明

發陽鬱開腠理逐九竅也他如老人目昏膝軟泄瀉必食合參耆苓朮歸杞輩同用正取溫陽氣生陰血培後天調養之功也又按吳猛服椒訣云椒稟五行之氣而生葉青皮紅花黃膜白子黑其氣馨香其性下行能使火熱下達不致上衝凡病腎氣上逆須以蜀椒引之歸經自安芳草之中皆不及椒又按戴元禮云凡嘔吐服藥不納者必有蛔在膈間蛔聞藥氣則動須於嘔吐藥中加炒川椒二三十粒蛔見椒則頭伏此仲景治蛔厥烏梅丸中用蜀椒正此義也又按張三丰詩云椒肉應五行椒仁通六義欲知先有功夜間無夢寐四時去煩勞五藏調元氣目明腰脊健身輕心竅利健忘驚悸寧

黄奇青自秘。回老返嬰童。康強不思睡。九蟲頓消、三尸自逃避。若能久餌之、神仙應可冀。竊謂椒紅丸雖云補腎、不分冰炭、惟脾胃命門虛寒有濕鬱者、相宜。若肺胃素有火熱者、非所宜也。又與猛方、取蜀椒去目、二兩。合口者、炒去濕。搗取紅、以生地黄自然汁。煎成膏。和椒紅末為丸。空心酒下三十丸。其功不可盡述。○治心腹冷氣貫令入腹。呃噫不止。痰濕脚氣。水氣腫滿。食瀉不化。久冷下痢。老幼泄瀉。食茶面黃。腎衰風汗。蛔結上攻等證。

外有蔓椒、崖椒、北椒、等。味辛而微帶苦。不甚香。僅堪者雞鴨鵝羊猪魚肉等。殺諸腥氣。不入藥用。

胡椒。味辛。氣大熱。有小毒。氣味俱厚。可升可降。陽也。入足太陰。少陰。厥陰經。

李氏曰。胡椒。生南番諸國。及交趾。滇南。海南諸地皆有之。蔓生附樹。及作棚引之。葉如扁豆山藥。二月開黃白花。結椒纍纍。纏藤而生。狀如梧桐子。亦無核。生青熟紅。青者味更辣。四月成實。五月采。曝乾乃皺而黑。秝之內刻白色。今遍中國食品中。為日用必需物也。

○胡椒。溫中下氣。去冷消食。化一切魚腥水菓菜蕈之藥、也。（云醫陳弄三抄）朱丹溪曰。胡椒屬火。性燥。稟純陽之氣。食之快膈。其去胃中寒痰。食已即吐水甚驗。故唐本草主去寒痰。止嘔逆。禁久痢。散寒疝。水瘕等證。蓋本溫中散寒之君劑也。然走氣助火。能耗真氣。又如脾胃肺大腸有鬱熱者。不宜檀食也。又按李瀕湖云一人自少嗜此。歲歲病目。

而不疑及後絕之。目病亦止。後偶食一二粒。即便昏澀。此昔人所未試者。又按張子和云。噎膈之病。或因酒得。或因氣得。或因胃火。前人不察。屢投溫燥之藥。通經快膈。暫開一時。隨後復噎。胡椒未已。豆蔻繼之。丁香未已。蓽茇繼之。雖云和胃。胃本不寒。雖曰補胃。胃本不虛。況三陽既結。食必上潮。止宜溫平潤養湯丸。治之漸有進食之機。急投香燥。未有不速敗者。然他書亦有食入復出。無火之證。又有痰氣鬱結。得辛熱始開之病。則胡椒蓽桂。豆蔻。丁香。用所不廢。在醫者權變用之何如耳。

凡治已上諸證。每用胡椒五錢。綠豆五錢。共炒燥。磨末。每用一錢。米湯調服。或用神麯糊丸。梧子大。每用一錢

二分米湯送下。

（）外有畢澄茄一味。與胡椒一類二種也。主治病證。與胡椒同。茲不再贅。

吳茱萸味辛氣溫有小毒氣味俱厚陽中陰也入足太陰經血分少陰厥陰經氣分

蘇氏曰吳茱萸處處有之江淮蜀漢尤多閩中最勝吳地者亦佳故名木高丈許皮色青綠枝柔而肥葉長而皺似椿葉闊厚色紫三月梢頭開紅紫色花七八月結實累累成簇而無核嫩時微黃熟則深紅一種粒大一種粒小小者入藥雷氏曰修治以吳茱萸一斛食鹽一兩投湯一盆泡浸一日洗去涎曬乾用

○吳茱萸開鬱化滯逐冷降氣之藥也方龍潭曰凡患小腹少腹陰寒之病或嘔逆惡心而吞酸吐酸或關格痰聚而膈食膈氣或脾胃停寒而泄瀉自利或肝脾鬱結而脹滿逆食或疝瘕弦氣而攻引小腹或腳氣沖心而○嘔噦酸苦是皆肝脾腎經之證也吳茱萸皆可治之

李時珍曰蓋此藥純陽之物辛熱能散能行苦熱能燥

能下。爲陰中之陽。善入陰中至陰之分。治寒痛最捷。故古方有云。中脘痛者。非生薑不止。臍腹痛者。非乾薑不除。小腹少腹痛者。非吳茱萸不療。專治寒在肝脾腎三經。取其散寒溫中。燥濕解鬱而已。倘三經之病。有因火熱爲者。又當斟酌用之。如中病即止。不可多服。多服則走氣動火。發瘡昏目耳。

○集方治陰毒傷寒。四肢厥冷。臍腹疼痛。嘔逆吐蚘。寒戰呃逆時嘔冷涎。自汗如水。用吳茱萸。鹽湯泡三次。五錢白朮。炒。人參。焙。附子。童便製。各六錢。甘草。炙。二錢。烏梅三箇。花椒。三十粒。水三大碗。煎一碗。放冷。徐徐服。（方脉正宗）○治吞酸吐酸。醋氣攻心。用吳茱萸三錢。製法同前。川黃連五分。（外科集）

酒洗，同炒。水煎服。○治膈食膈氣，飲食不納，因胃寒者，用吳茱萸五錢，製法同前 白朮炒，六錢，分作二劑，水煎飲。○普濟方 治藏寒頻泄，用吳茱萸一兩五錢，製法同前 黃耆、白朮各一兩，北五味、人參、乾薑各五錢，俱炒燥，研末，神麴糊爲丸梧子大，每早服五錢，烏梅湯下。○王氏方 治寒疝衝心，并脚氣衝心，時作嘔吐，並用吳茱萸五錢，製法如前 生薑一兩，青皮三錢，水煎溫和服。○楊氏方 治冷氣腹痛，脾元氣痛，腹中痞痛，嘔涎頭痛，四證，俱用吳茱萸六錢，製法同前 玄胡索酒炒，五錢，半夏三錢，水煎服。○和劑方 治赤白下痢腹痛者，用吳茱萸、川黃連各二兩，炒，白芍藥一兩五錢，木香一兩，酒煮大黃六錢，共爲末，煉蜜丸，每早晚各服二錢，白湯下。○治

口瘡口疳及咽喉作痛用吳茱萸一兩為末醋麪糊調塗兩足心○治齒牙疼痛不拘風火蟲痛用吳茱萸一撮煎湯泊漱○治癰疽發背及發乳諸毒用吳茱萸一兩為末熱酒調塗此方并治骨入肉中塗之即腐出蛇咬塗之即安

食茱萸評載食物本草

茶茗味苦甘氣寒無毒可升可降陽中陰也入手足厥陰經

蘇氏曰茶茗產浙閩江湖淮南山中皆有然有野生種生種者用子二月下種一坎須百顆乃生一株蓋空殼者多也畏水與日最宜坡地蔭處春生嫩葉采以穀雨前者為上穀雨後者次之初采為茶晚采為茗或言六經無茶字揚升菴謂茶即古荼字詩所云誰謂荼苦其甘如薺是也李氏曰其子大如指頭圓而黑色其仁入口初甘後苦最戟人喉閩人以榨油食用采芽蒸焙修造皆有法詳見茶譜唐人尚茶茶稅始於唐德宗以迄於今凡與西番互市易馬以其所食腥肉之羶青稞之熱烟草之火非茶不解西戎得茶不為我害中國得馬則為我利以摘山之利馭御戎之權此國家之重務也又按陸羽茶經云茶者南方嘉木自一尺二尺至數十尺其巴蜀川峽山谷中有兩人合抱者伐而掇之木如瓜蘆葉如巵子花如白薔薇實如栟櫚莖如丁香根如胡桃其名一曰茶二曰檟三曰蔎四曰茗五曰荈山南以陝州上襄州荊州次衡州下金州梁州又下淮南以光州上義陽郡舒州次壽州下蘄州黃州又下浙西以湖州上常州次宣州杭州睦州歙州下潤州蘇州又下浙東

以越州上，明州、婺州次，台州下。劍南以彭州上，綿州、蜀州、邛州次，雅州、瀘州下，眉州、漢州又下。黔州生思州、播州、費州、夷州，江南生鄂州、袁州、吉州，嶺南生建州、福州、韶州、象州。其思、播、費、夷、鄂、袁、吉、建、福、韶、象十一州未詳，往往得之，其味極佳。又一說：其上者生爛石，中者生櫟壤，下者生黃土。藝法如種瓜，三歲可采。又陽崖陰林，紫者上，綠者次；筍者上，牙者次；葉卷者上，舒者次。在二三四月之間。茶之筍者，生于爛石之間，長四五寸，若薇蕨之始抽，凌露采之。茶之芽者，發於叢薄之上，有三枝、四枝、五枝者，選其中枝穎拔者采之。采得蒸焙封乾，有千類萬狀也。如胡人鞾者，蹙縮然；犎牛臆者，廉襜然；浮雲出山者，輪囷然；輕飈拂水者，涵澹然。此皆茶之精好者也。有如竹籜者，枝幹堅實，艱于蒸搗，故其形籭簁然；有如霜荷者，莖葉凋沮，易其狀貌，故厥狀委萃然。此皆茶之瘠老者也。其葉別類而似茶者，有桑芽、石楠芽、枸杞芽、枇杷葉芽，又有桃芽、柳芽、皂莢芽，皆上春摘取和茶作之，故今南人輸官茶，往往雜以眾葉芽，如山中諸草木葉，皆可相合，椿柿尤奇，惟蒸藏荷茶松芽之類不能入和也。又湯起云：真茶性冷，惟茶性溫，惟雅州蒙山顧渚者，性氣溫平，而不治疾。下略

◎茶茗，解五臟鬱火，去痰熱，利小便，止煩渴之藥也。江熾

水云按繆氏言茶得木中之清氣兼得春初生發之意為清肅之用凡病火鬱氣滯痰結食停諸證飲之立清他如傷暑中熱煩渴不寧宜涼飲之即安傷酒傷食煩躁嘔逆悶脹不安宜熱飲之即定又按陸氏茶傳云若熱渴凝悶目澀腦痛四肢煩倦百節不舒聊四五啜與醍醐甘露抗衡也則茶爲清肅之品洵非虛語矣凡種類極多方宜大異要皆以味甘不澀氣芬如蘭採於夏前者爲良蓋生於山谷磽瘠沙土之中不受纖毫穢滓灌養專感雲露之氣以爲滋培故能滌腸胃一切肥膩垢膩寧非木中清貴之品哉昔人多以其苦寒不利脾胃及多食發黃消瘦之說此皆語其粗惡苦澀品類最

下者言之耳。昔雅州蒙山茶，人服四兩，百病皆消。豈有味甘氣芬者，飲之反致疾耶。如他種苦澀草氣，葉瘦莖枯，非道地所產者，服之不利心脾，使人脂消血耗，故不宜飲也。留心斯業者，當細心審辨可也。

本草綱目發明曰，汪穎云，一人好食炙煿，久防其生癰毒，後卒不病，其人每夜必啜涼茶一碗，茶能解炙煿之毒也。又陶隱居謂人服茶能輕身換骨，壺公言苦茶久食羽化，此皆著茶之功者也。又唐母炅茶序云，釋滯消壅，一日之利暫佳，瘠氣損精，終身之累斯大，福近易知，禍遠難見耳。又蘇軾茶說云，空心飲茶，入鹽直入腎經，且冷脾胃，乃引賊入室也。古人呼茶為酪奴，蓋賤之也。

李廷飛云：久飲茶，令人腰脚膀胱冷痛，兼患水腫攣痺諸疾。陳藏器云：久飲消人脂，使人少睡。飲之宜熱，冷則聚痰。此皆著茶之害者也。夫茶能降火，火爲百病，火降則上清矣。然火有虛實之異，若少壯胃健之人，心肺脾胃之火多盛，則與茶相宜。溫飲則火因寒氣而下降，熱飲則茶借火氣而升散，兼解酒食之毒，使人神思闓爽，不昏不睡，茶洵有功于人矣。若氣血虛寒之人，飲之既久，則脾胃漸弱，精血潛虛，土不制水，成停飲泛溢，或爲痞滿嘔惡，或爲腹冷洞泄，或爲痰痺癱瘓，或爲疝瘕脚氣，變病種種，茶亦豈無害哉？在人自當斟酌之耳。人有嗜茶成癖者，時時咀啜不止，久而傷營傷精，血不華色

尤可嘆悼。惟飲食後濃茶漱口。既去煩膩而脾胃不傷
且苦能堅齒消蠹。最有益而無損。又楊士行有茶薑治
痢方。茶助陰薑助陽。並能消暑解酒食毒。且一寒一熱
平調陰陽。不問赤白青黃。不問虛實冷熱。用之皆良。又
濃茶能吐風熱痰涎。乃酸苦湧泄爲陰之義。非其性能
升也。又治陰證湯藥內入之。以去格拒之寒。此寒因寒
用之理也。

○集方。治一切下血。因食炙煿醇酒烟火熱藥過度者。用（普濟方）
細茶八兩炒。五棓子五箇。燒存性。共爲末。煉蜜丸梧子
大。每早服二錢。白湯下。○治久年心胃痛。用細茶五錢（兵部手集）
水一大碗煎四五分。和米醋二三分飲之良。○治風痰顛（攝生方）

疾用細茶巵子各一兩。煎濃汁一碗服。良久探吐。○治月水不通。以苦茶二碗。入沙糖五錢調勻。露一夜溫服亦可下胎。鮑氏方

皐蘆 一名苦𦶜 味苦，氣寒，無毒。

李氏曰：皐蘆出南越龍川縣及新平縣。葉大如手掌，深黄色，味極苦。搓碎泡湯飲，交廣最重，客至設此飲以供，乃加以香藥諸品泡之，味苦而廻味不甘，色濁而氣不清香，不及茶茗遠矣。

○皐蘆清上膈，鬱火，止渴，除煩，消痰，利水之藥也。劉連城曰：此藥苦寒下泄，去暴火鬱熱有功。如久服常服，大泄胃氣。

果部 蓏果類

甜瓜蒂。味苦。氣寒。無毒。可升可降。陽中陰也。入手足陽明經。

別錄曰。瓜蒂生嵩高平澤。蘇氏曰。今所在皆有。李氏曰。三月下種。延蔓而生。葉大數寸。五六月開花。黃色。六七月瓜熟。有圓有長。有尖有扁。大或徑尺。小或一捻。或有稜或無稜。其色或青或綠。或黃而斑。或糝而斑。或白路或黃路。其瓤或白或紅。其子或黃或赤或白或黑。又按王禎農書云。瓜品甚多。不可枚舉。以其得名者。有龍肝虎掌兎頭狸首羊髓蜜筒之稱。以色得名者。有烏瓜白團黃𤬪白𤬪小青大斑之別。然其味不出乎濃淡甘香而已。廣志云。以遼東燉煌廬江之瓜為勝。然瓜州之大瓜。楊州之御瓜。西蜀之溫瓜。永嘉之寒瓜。未可以優劣論也。又甘肅甜瓜皮瓤皆甘。甘勝糖蜜。其瓜皮暴乾猶甘美可口。浙中一種陰瓜種。宜陰處。熟則色黃如金。膚皮稍厚。藏至來春食之如新。此皆種蓺之巧。不必拘以上地力也。雷氏曰。修治。切勿用白瓜蒂。取青綠色瓜氣足時。其蒂自落在蔓上者。采得。繫屋東角。有風處。吹乾用。

〇瓜蒂吐痰食之藥也。經云。高者越之。在上者涌之。故古方越以瓜蒂香豉之苦。涌以赤小豆之酸。酸苦涌泄為陰也。又按綱目發明云。張仲景云。病如桂枝證。頭不痛。項不強。寸脉微浮。胸中痞硬。氣上衝咽喉不得息者。此為胸中有寒也。當吐之。太陽中暍。身熱疼重而脉微弱。此夏月傷冷水。水行皮中也。當吐之。少陽病頭痛發寒熱。脉緊小。是膈上有痰也。當吐之。病胸上諸實。鬱鬱而痛。不能食。欲人手按之。而反有涎唾。下利日十餘行。寸口脉微弦者。當吐之。懊憹煩躁不得眠。未經汗下者。謂之實煩。當吐之。宿食在上脘者。當吐之。並宜瓜蒂散。上之。惟諸亡血虛家不可與瓜蒂散也。又按難經云。下部

右脈。上部無脈。其人當吐。不吐者死。此飲食內傷。填塞胸中。食傷太陰。風木生發之氣。伏于下。宜瓜蒂散吐之。素問所謂。木鬱則達之也。吐去上焦有形之物。則木得舒暢。天地交而萬物通矣。若尺脈絕者。不宜用此。則是瓜蒂之用。專主於吐矣。寇氏謂瓜蒂吐涎。甚不損人。勝石綠、硇砂輩也。朱丹溪謂瓜蒂性急。能損胃氣。胃弱人。及病後產後。宜以他藥代之。夫瓜蒂乃陽明經除濕之藥。故能引去胸脘痰涎。頭目濕氣。皮膚水氣。黃疸濕熱諸證。凡胃弱人。及病後產後。並不宜吐。何獨瓜蒂耶。

○集方。傷寒論治已上諸證當吐者。用瓜蒂二錢五分。炒黃。赤小豆二錢五分。共爲末。每用一錢。以香豉一合。熱湯七合。

煮糜去滓。和服。以加之。快吐為止。

○續補集方。治風涎暴作。氣塞倒仆。不能言語。或五般癇證。用瓜蒂研末。每用三分。白湯調灌。即吐涎涌沫。如吐多困甚者。以麝香五釐泡湯一盞。飲之即止。○治急黃喘息。不能臥。心上堅硬。欲得水飲者。以瓜蒂赤小豆各一合。研末。白湯調服方寸匕。一炊久即吐。如不吐。再用末吹鼻。出水亦可。○治一切發黃。用瓜蒂為末。取以半茶匙。吹鼻中。輕則半日。重者一日。流取黃水乃愈。○治上種蠱氣。用瓜蒂為末。棗肉和丸梧子大。每服三十丸。生薑湯下。甚效。○治風熱頭痛不已。用瓜蒂為末。取二分。搐入鼻內。口含涼水。取出黃水愈。○治時瘧寒熱。用

瓜蒂二枚，打爛，清水半盞浸一宿，頓服，取吐愈。

○甜瓜肉，詳見食物本草。

西瓜，味甘淡，氣寒，無毒。

李氏曰：按胡嶠征回紇，得此種歸，名曰西瓜。則西瓜自五代時始入中國，今則南北皆有，而北方者味更佳美。二月下種，蔓生，花葉皆如甜瓜，六七月實熟，有圍徑尺者。或有稜，或無稜，其色或青或綠，其瓤或白或紅，紅者味尤勝。其子或黃或紅或黑或白，白者味劣。其味有甘有淡有酸，酸者爲下。

○西瓜，解暑熱，消煩止渴之藥也。門吉士曰：按本草綱目發明言，西瓜性寒解熱，下氣止渴，有天生白虎湯之名。又按松漠記聞云：有人苦月病，或令以西瓜切片曝乾，日日服之，遂愈。因其性冷降火故也。然亦不宜多食。世謂醍醐灌頂，甘露灑心，取一時之快，而不知有傷脾助

濕之患也。眞西山云、瓜桃生冷宜少飡。免致秋冬成瘧痢是也。

○集方、治陽明熱甚、舌燥煩渴者、或神情昏冒不寐、語言懶出者。用好紅瓤西瓜、剖開、取汁一碗。徐徐飲之、即安。

○治牙疼神方。（虞氏家祕）用經霜西瓜皮、燒灰、敷患處牙縫內。立効。

沙糖味甘氣溫無毒

李氏曰沙糖係甘蔗汁煎煉而成色紫黑如醬其決出西域唐太宗遣人傳其法以蔗汁過樟木槽取而煎成清者為蔗餳凝結有沙者為沙糖甕中造成如石如霜如冰塊者為石蜜為糖霜為冰糖也糖霜亦可煎化印成鳥獸果物之狀以充席獻今之貨者又多雜以米餳諸物不可不知

〇沙糖和中煖胃活血行瘀之藥也梅青子曰此係蔗汁煎煉至紫黑色而成則寒質而轉為熱體矣故方氏稱為和中煖胃則嘔泄諸證屬虛寒者往往與烏梅煎湯飲之立安又如產後惡露不盡瘀滯攻痛與山查乾薑煎湯飲之立止又如北方多食烟火有中毒者與菉豆燈心煎湯飲之立消但甘溫發熱多食反致動火生痰小兒多食則病疳損齒生蟲發脹等害如西北地高多

燥服此有益東南地下多濕食之有助熱也。

甘蔗味甘微澁氣寒性熱無毒入足陽明太陰經。

李氏曰蔗皆畦種叢生最困地力莖似竹內實大者圍數寸長六七尺根下節密以漸而疏抽葉如蘆葉而大長三四尺扶疏四垂八九月收采莖可過春充果食其皮有紫綠白三色蘇氏曰江浙閩廣湖南蜀中俱有之蘆蔗莖細短而節疏但堪生噉煎糖稍稀竹蔗莖粗而長可搾汁煎沙糖甚稠福泉吉廣諸州多作之鍊糖和牛乳猪脂者更佳惟蜀中作之南人販至北地蘆蔗多竹蔗少也凡草皆正生嫡出惟蔗橫段側生故從庶也

○甘蔗和中養胃生津止渴之藥也陳一齋曰按李氏發明云蔗脾之果也其漿甘寒能降火熱知其氣寒明矣日華子言能消痰止渴安煩解酒此言一時煩熱少安多食未有不發濕中之火為痰脹嘔嗽之疾詩言飽食不須愁內熱大官還有蔗漿寒者此文人樂其甘美爽口為酒後一時止渴之需作興賦此此時人執此二句信為寒涼之品不知多食久食善發濕火為病痰脹嘔嗽之疾司醫者可不致察乎。

果部 水果類

蓮子 味甘氣平性濇無毒入手少陰足太陰經。

李氏曰蓮子生荆揚豫益諸處湖澤陂池皆有之以蓮子種者生遲以藕芽種者生速其芽穿泥成白蒻即蔤也長者至丈餘五六月嫩時沒水取之可作蔬茹俗呼藕絲菜即此節生二莖一爲藕荷其葉貼水其下旁行生藕也一爲芰荷其葉出水其旁莖生花也其葉清明後生六七月開花花有紅白粉紅三色花心有黃鬚蕊長寸餘鬚內即蓮也花褪連房成菂菂在房如蜂子在窠之狀六七月采嫩者生食脆美至秋房枯子黑其堅如石謂之石蓮子八九月收之斫去黑殼謂之蓮肉冬月至春掘藕食之藕白有孔有絲大者如臂長六七尺凡五六節大抵野生及紅花者蓮多藕劣種植及白花者蓮少藕佳也其花白者香紅者艷千葉者不結實別有臺蓮並頭蓮夜開晝卷蓮外國又有金蓮碧蓮皆是異種故不多見又相感志云荷梗塞穴鼠自去煎湯洗鑞垢自退物性自然也

蓮子補中益氣滋養五藏靖君相火邪之藥也李氏曰

此藥味甘性濟，稟清芳之氣，得稼穡之味，脾之果也。脾者黃宮，所以交媾水火，會合木金者也。土為元氣之母，母氣既和，津液相成，神乃自生，故釋氏用為引譬妙理具存。醫家取為服食，百病可却。故大氏方，生食補腎澁精，治男子赤白淋濁，女子帶下崩中。又止久痢，固脾泄也，熱食交心腎，止煩渴，益氣力，令人強健無病，耐老延年，乃藥中之清品也。

○藕，涼血散血，清熱解暑之藥也。李氏曰：此藥生於卑污之中，而潔白自若；質柔而穿堅，居下而有節；孔竅玲瓏，絲綸內隱，可謂靈根矣。其所主，皆心脾血分之疾。如陳氏方治熱渴煩悶，大氏方治產後瘀血，孟氏方治霍亂

水泄。皆屬熱邪爲患者。取此清芳寒潔甘淡之味以涼解之。如血熱血滯之病。悉潛消而默化矣。第生食過多。不免有動冷氣。不無腹痛腸滑之虞耳。如煮熟食。能養臟府。和脾胃。凶年亦可代糧食焉。

○集方 治時氣煩渴。用生藕搗汁一盞。飲之。（聖濟方）○治傷寒陽明熱病口乾。用生藕搗汁。生地黃汁。童子小便各一盞。和飲。（龐安常方）○治産後血瘀悶亂。血氣上衝。口乾腹痛。用生藕搗汁二升。飲之。○治熱極霍亂。以生藕搗汁一碗。飲之。痛泄立安。（方脉正宗）○治小便熱淋。用生藕。生地黃。生白蘿蔔各搗汁一碗。和勻飲之。○治墜馬血瘀積在胸腹。唾血無數者。用生藕節。擣爛。和酒絞汁飲。隨量用。（千金方）○治食蟹中

毒，用生藕切碎浸米醋食之。

○藕蔤 又名藕絲菜 味甘，氣平，無毒。陶隱居曰：藕蔤係五六月嫩時采為蔬茹，老則為藕 李珣

藕蔤，解煩渴，散酒毒，下瘀血之藥也。孟氏曰：功用與藕同性也。

○藕節 味苦澀，氣平，無毒。朱月溪 消瘀血，止血妄行之藥也。邢元璧曰：日華子治產後血悶腹脹，擣汁和熱童便飲，有效，蓋止中有行散之意。又時珍方治欬血、唾血、嘔血、吐血及便血、溺血、血淋、血崩等證，入四生飲、調營湯中，亦行止互通之妙用也。

○蓮薏 即蓮子中青心也 味苦，氣寒，無毒。清心氣，止逆血，固遺精，縮小便之藥也。

○蓮蕊鬚。味甘澁。氣溫。無毒。入手足少陰經。

李氏曰。蓮蕊鬚係花開時采取花中黄鬚也。鮮者亦可充果食。此藥本草不收。而三因諸方如固眞丸。巨勝子丸。各補益方中。往往有之。其功大抵與蓮子同也。

蓮蕊鬚。清心養腎之藥也。陳氏蒙詮曰。此藥甘澁收歛。能止血。調營。固精。療帶。古方同黄栢。甘草。牡蠣。魚膠。五味子。覆盆子。沙蒺藜各等分。合作丸服。治夢遺精滑良。

○蓮蓬殼。味苦澁。氣溫。無毒。江氏曰。宜陳久者良。

蓮蓬殼。止血崩。血痢。脾泄久痢之藥也。薛麿泉曰。此藥味澁固脫。婦人方中。多用此。止血止淋。亦急則治標之意。

○荷葉。味苦。氣寒。蒸熱則溫。無毒。

（　）余氏曰、嫩者名荷錢、象形也。貯水者名藕荷、生藕也。出水者名芰荷、生花也。入藥宜用粗鋪中飯內蒸米熟者食者。曬乾用之良。

荷葉澀腸止痢之藥也。陳延采　如氏曰、按本草發明云、張潔古授東垣老人枳朮丸方、用荷葉燒飯爲丸。東垣老年味之。始悟其理。夫震者、動也。人感之生。少陽甲膽是屬風木。爲生化萬物之根蒂。人之飲食入胃。營氣上行。卽少陽甲膽之氣。與手少陽三焦元氣、同爲生發之氣。素問云。履端于始。序則不愆。荷葉產於淤泥。而不爲泥染。居於水中。而不爲水沒。其色青。其形仰。其中空。象震卦之體。食藥感此氣之化。胃氣豈有不升者乎。更以燒飯和藥。與白朮協力。滋養胃氣。其利廣矣大矣。世之用巴豆

牽牛者。豈足語此。李瀕湖曰。震爲雷。荷葉之體。仰而上承。乃述類象形之義。故留人規言能升發陽氣。散淤血。戴元禮。又謂單服可以消陽水浮腫之氣。如濇腸止痢。緣其性味苦澀。以固脫耳。

○集方治卒暴吐血（聖惠方）用藕節、荷葉蒂各七個。俱搗爛。以白蜜半盞。共二物煎滚。再入白水二碗。煎七分服。渣再加水煎。○治衂血不止（同前）用藕節二十一個。搗汁。熱湯內頓服。○治大便下血（全幼心鑑）用藕節。晒乾。每用七個。和白蜜七茶匙。水二碗。煎一碗服。

○集方治勞心吐血（百一方）用蓮子心十四個。麥門冬去心三錢糯米五十粒。煎湯服。

○集方治血崩不止用陳年蓮蓬殼荊芥穗各等分各燒存性總研末每服二錢米湯調服○治天泡濕瘡用蓮蓬殼切細炒焦爲末猪膽汁調塗○治久痢不止（方脈正宗）用陳蓮蓬殼一兩黑棗三十個煎湯飲○

○集方治血痢久不止（方脈正宗）用糕餅上蒸爛荷葉晒乾炒研末米湯調服二錢○治崩中下血（普濟方）用生荷葉晒乾燒五錢蒲黃黃芩俱炒各一兩共研末每服三錢空心白湯調下○治吐血衄血陽乘於陰血熱妄行者宜服四生丸用生荷葉生艾葉生栢葉生地黃各五錢水煎服○又方用糕餅上蒸爛荷葉煎湯飲○治産後心痛因惡血不盡者用生荷葉炒香爲末每服二錢白湯調下○

芡實味甘性澀氣平無毒入足太陰少陰經

別錄曰芡實生雷池池澤今處處亦有惟杭州者最勝上人善紀孕實時日如期采取則殼柔肉糯早則殼爛肉未凝遲則殼堅肉秔老矣李氏曰三月生苗莖在水中葉貼水面莖葉多有芒刺莖長丈餘者中必有孔有絲軟者剝皮可食葉似荷而大皺文如縠面青背紫五六月作花紫色花開向日向月結苞外有青刺如蝟形如栗毬花在苞頂形如雞喙剝之內有斑駁軟肉裹子纍纍如珠璣殼內有白米狀如魚目珠根作三稜煮食如芋爾雅翼曰枚食細嚼能致上池之津故主益人猶如馬藕短草則徵說與小兒食不易長大故主駐年芡與菱皆水物而性與芡花向日菱花背日其陰陽向背有不同則損益陰陽亦別異矣埤雅云荷花日舒夜歛芡花晝合宵抗此亦陰陽之異也孟氏曰修治一先蒸熟日中曬裂取仁亦可舂取粉用臞仙記云芡實一斗以防風四兩煎湯浸過經久不壞〇倪朱謨曰年荒五穀之不登曰歉此物能濟荒充食以療饑故曰芡也

〇芡實補脾胃澀精氣之藥也朱東生曰按李氏云芡可濟歛故謂之芡繆氏言此得水土之氣以生故味甘質

糯和養脾胃。生化營液。稱爲上品。故前古主補中補腎。利腰脊膝痛。益精氣。強志意。爲脾腎補養之專劑。然質雖柔糯。而性極甘滯。如老人胃弱。小兒脾虛不善克化者。宜少與之。故孫升子言芡本不益人。而俗稱爲水流黃何也。蓋人食此。必咀嚼之。終日囁囁。腴而不厭。能使華液流通。轉相灌溉。其功勝于乳汁也。

○集方治精髓不固。時多滑泄。用芡實搗末。用金櫻子煎膏和丸。每早晚服數錢。專補下元。謂之水陸丹。○治思慮色欲過度。損傷精氣。小便數澀。遺精淋帶。用芡實四兩。蓮肉茯苓俱炒。各二兩。真秋石一兩。共研細。煮紅棗肉爲丸。梧子大。每早服三錢。白湯下。○治老幼脾腎虛

熱用芡實、山藥、茯苓、白朮、蓮肉、薏苡仁、白藊豆各四兩、
人參一兩、俱炒燥爲末、白湯調服、治久痢如神、
○山果類、有李子、梅子、桃子、栗子、棠梨、木桃、杏子、林檎、石
榴子、橘子、柑子、橙子、柚子、香櫞、金橘、枇杷、楊梅、櫻桃、榛
子、○夷果類、有荔枝、榧子、海松子、○瓜果類、有甜瓜、葡
萄、甘蔗、菱實、烏芋、慈姑、不入藥用、詳載食物本草、
○治思慮傷心、心無血養、心中惕然、跳動不寧、如人將捕
捉之貌、病名怔忡、以養心丸、用芡實一觔、川貝母四兩、
酸棗仁、當歸身、人參、黃耆、白朮、茯苓各二兩、川芎、北五
味子各一兩、俱酒拌炒、研爲細末、麥門冬、懷熟地各四
兩、烏梅肉一兩、俱用酒煮搗膏、共和爲丸、如彈子大、每

早晚不拘時乾嚼一二丸米湯過下。